

4^{ème} COMITE DE PILOTAGE MOSAÏQUE
« Jardins à visée Thérapeutique »
jeudi 14 MARS 2019

MOSAÏQUE, DES HOMMES ET DES JARDINS

www.mosaïquejardin.org

SONIA TRINQUIER – INGÉNIEUR AGRONOME

TÉL. 06 10 30 85 47 – soniatrinquier@mosaïquejardin.org

**Bilans AJA 2018 et
Perspectives 2019**



SOMMAIRE



1. **Tour de table**
2. **Présentation MOSAÏQUE**
3. **Nos actions/missions en 2018**
 - les aménagements,
 - les AJA en JP, résidences seniors et ehpad,
 - les projets de développement d'hortithérapie
4. **Nos ressources** (humaines, matériels, financières)
5. **Nos perspectives de développement**
6. ***Visite du jardin du Préfleuri***

L'HORTITHÉRAPIE



UN CONCEPT INNOVANT : cette intervention non-médicamenteuse est une approche Santé différente par la médiation végétale

- Faire oublier la maladie, la vieillesse, la fragilité
Au jardin, nous sommes tous des jardiniers !
- Agir sur l'environnement des personnes
Activités de plein-air et contact avec la nature
- Donner du sens : Une activité n'est activité que si elle a du sens : ici le jardinage

CHAPITRE 1



ASSOCIATION MOSAÏQUE

QUI SOMMES NOUS?

L'association MOSAÏQUE



Qui sommes nous ?

Une association loi 1901, créée en 2006 et tournée en 2014 vers [les jardins à visée thérapeutiques](#) (JT).

Enjeux de Mosaïque

Donner de la place et du sens aux espaces verts pour un public fragilisé :

- Développement social (public visé + quartiers prioritaires)
- Prévention Santé et thérapeutique
- Valorisation des espaces nourriciers urbains

Domaines d'intervention



Référent « Jardins et Santé » sur Montpellier et sa région

- 1) Coordonner et animer des Ateliers Jardins Adaptés
- 2) Concevoir, sélectionner et aménager
 - Accessibilité, fonctionnalité et entretiens
 - Aménager des JT (Fabrication de jardinières surélevées)
- 3) Développer un réseau « Jardins et Santé » national
 - Coordination avec partenaires (éduc env, méd-social, santé)
 - Pilotage d'un Comité Scientifique JT
 - Création d'une fédération « Nature et Santé »

Nos spécificités



1) L'inclusion à la vie locale et sociale

- Devenir acteurs et éco-citoyens dans son quartier malgré son handicap et sa fragilité (**dém. participative**)
- Elan de dynamisme et de motivation autour d'un lieu de rencontre partagé par d'autres (« *la vraie vie* »)

2) Accompagner des publics fragiles spécifiques

- Tout public ne devant pas être mis en difficulté (**AJA Alzheimer et Autisme**)

3) Aménager des Jardins à visée Thérapeutique



CHAPITRE 2



NOS ACTIONS ET SAVOIR-FAIRE

-

QUE FAISONS NOUS ?

Les aménagements

ARTISANS BENEVOLES
membres du CA passionnés du bois

**NOS JARDINIÈRES
SURÉLEVÉES**



Aménagements JT au PREFLEURI

AVANT



APRES



parcours motricité, allée centrale, pas japonais, jardinières surélevées, plantation de vivaces...

AJA SENIORS en Jardins Partagés

AJA hebdomadaires de mars à novembre

Planning	Quartier	publics
Lundi matin	Pompignane	Aidants-aidés Alzheimer
Mardi matin	Lemasson	+ de 55 ans fragilisés
Mardi après-midi	Pompignane	Enfants autistes
Jeudi matin	Val de Croze	+ de 55 ans frag. + Ehpad
Jeudi après-midi	Estanove	+ de 55 ans fragilisés
Vendredi matin	Les Aubes	+ de 55 ans fragilisés

59 bénéficiaires en 2018 seniors en risque de perte d'autonomie vivant à domicile

Gratuité des séances hormis l'adhésion à Mosaïque 15€

AJA LEMASSON



AJA VAL DE CROZE



AJA HOPITAUX-FACULTES



AJA couples Aidants-Aidés Alzheimer JP MPT Mercouri



NOUVEAU AJA ENFANTS AUTISTES

Ecole et Sessad Parents-thèse de jacou



AJA EN ETABLISSEMENT



EHPAD DU CCAS

Convention – soutien de la ville MTP

- LES AUBES
- DEMANGEL
- **GAUFFIER**
- LAROQUE

**PROGRAMME
INTERGENERATIONNEL**

RÉSIDENCE SÉNIORS

- LE PRÉ-FLEURI

**PROJETS « RECIT DE
JARDINIERS »
PREFLEURI + EHPAD CDT**

AUTRES

- EHPAD LES COULEURS DU TEMPS

AJA à la résidence seniors du PREFLEURI EN 2018



ASSOCIATION DES AJA AVEC LA PARTIE AMENAGEMENT DE L'ESPACE VERT, DEMARCHE PARTICIPATIVE



AJA EHPAD DEMANGEL



AJA EHPAD LES AUBES



AJA EHPAD LAROQUE



AJA EHPAD GAUFFIER



Programme des AJA



Activité pluridisciplinaire ouverte vers l'extérieur

- **Jeux de mémoire** et découvertes sensorielles
- **Ateliers Phys. Adaptés** : jardiner sans se faire mal
- **Ecriture et arts plastiques** : identification de plantes
- **Sensibilisation environnement** : gestes écologiques et AB
- **Ateliers nutrition et alimentation saine**
- **Plantes aromatiques et leurs bienfaits** : sommeil ...
- **Sorties et organisation d'événements conviviaux et intergénérationnels**

La gym au jardin

ECHAUFFEMENT ET ÉTIREMENTS



Nos sorties



**SORTIE AGRICOLE A SOMMIÈRES
CHEZ CAROLINE GARRIGUES
ATELIER PARTICIPATIF ET
PERMACULTURE**

**SORTIE PARC FLORAL
À MARSILLARGUES
LES 5 CONTINENTS**



AJA intergénérationnels



DÉPLACEMENT CRÈCHE
ESPACE FAMILLE

ACCUEIL DE CLASSES
SURCOUFF - SAVARY



Autres interventions

APITHERAPIE
FRANCOISE BRICOUT

ECOLE DU TAO
SEANCE DE CHI QONG



Hortithérapie et nutrition



INTERVENTION MIAMUSE

3 ECOLES - LIEN « FAITES DE
LA SOUPE »

INTERVENTION ILDIET
ISABELLE LABBE EN AJA



Les moments conviviaux



NOS AJA BRUNCHS
BILANS ET RÉCONFORT

FAITES DE LA SOUPE
2^{IÈME} ÉDITION



Les récits de jardiniers



RECUEIL DE TEMOIGNAGE 2018

« Carmeline Ferrasse »



Carmeline, ou Carmen comme elle préfère qu'on la nomme, a l'attitude et l'accent chantants et chaleureux, comme son portrait souriant le laisse penser. Elle nous a, avec ce récit, fait généreusement voyager dans les vastes jardins qu'elle a connus enfant, en Espagne.

« *« 800' »* habitais à Ayta, dans la province d'Albacete, en Espagne. On avait plusieurs jardins près de la maison, où l'on pouvait aller à pied. Au moins quatre, dans mon souvenir : un près de la rivière, un dans la montagne, et d'autres... C'était mon père qui s'en occupait. Avec ma mère, on ramassait les fruits : on avait des figuiers, pêchers, pruniers, oliviers,abricobiers, pommiers, poiriers, noyers... Au moins une dizaine de chaque! Des vignes aussi, qui nous permettaient de produire notre vin. Avec les olives, on faisait de l'huile pour l'année.

Au potager, on avait des courges, des tomates, haricots verts, courgettes, salades, navets, artichauts, chou, carottes, oignons, poireaux, petits-pois, aubergines, fraises, beaucoup de patates et de maïs, et du blé... on avait tout ! C'était de grands jardins, capables de nous nourrir toute l'année. On vendait notre huile d'olive, mais pas nos légumes : on les donnait, plutôt. J'ai toujours mangé les légumes du potager familial, cultivés en bio. Je n'ai jamais eu à en acheter.

Dans la montagne, on n'avait pas vraiment besoin d'arroser : la pluie suffisait. A côté de la rivière, on avait un système d'irrigation. Il y avait une ambiance boisée autour des jardins : des pins, des tilleuls et autres espèces... On ramassait des plantes - qui ne poussent pas en France et dont je ne connais que le nom espagnol - avec lesquelles on fabriquait des espadrilles, à la main. On les ramassait, les faisait sécher, puis on les humidifiait et on se lançait dans la fabrication. A douze ou treize ans, j'apprenais encore, parfois je faisais des bêtises... Une fois, je me souviens avoir raté l'espadrille en inversant l'avant et l'arrière : mon père m'a tiré les oreilles ! Ces sandales étaient longues et chères à fabriquer, mais elles me duraient dix ans.

Après mon mariage, j'ai vécu à Carcassonne. Mon père est resté avec moi, et continuait d'entretenir notre petit potager : c'était encore son rayon ! Ça a même été son métier : il jardinait chez les autres en parallèle. Avec mon mari, nous randonnions beaucoup, en France et à l'étranger... J'aime la nature, je suis naturelle en tout ! (rires). Je profite d'être dehors le plus souvent possible.

Ca rest de bons souvenirs... J'étais jeune, je cueillais et



MONTAGE AUDIO-VISUEL 2019

Création documentaire (30min env)



Développement hortithérapie



COLLOQUE URIOPSS

EVALUATION INM - juin 2018



FORMATION CONTINU
JOURNÉE DÉCOUVERTE
Module 1 – fév 2019



Développement hortithérapie



REPRÉSENTER L'OCCITANIE AUPRÈS DE LA NOUVELLE FÉDÉRATION



Comité scientifique JT



Groupe d'experts se réunissant 3-4 fois par an
piloté par Mosaïque et présidé par Prof JEANDEL

- Arthur BOURCET, ergothérapeute, Ciel Bleu, ANFE
- Benjamin LILLIER, sociologue URIOPSS Grand Sud
- Gaëlle HEGRAY, psychologue REPAIRS, Ciel Bleu
- Fany CERESE, architecte Programmiste, AA Conseil
- Isabelle TERRAL, infirmière CHU, mène des JT à l'UCC
- Anne MARCILHAC, enseig-ch UMR, Adm. FA34, Dir ad ITEV
- Hubert CREPIN dir SESSAD Parents-Thèse (autisme)
- Celine ROYES, Ass Mavie, professionnelle APA
- Christian GENY, neurologue Parkinson, CHU

Elaborer des outils d'évaluation (protocole à visée nationale)



Apporter la légitimité médicale aux JT

CHAPITRE 3



NOS RESSOURCES

-

COMMENT FAISONS NOUS ?

Nos Moyens Humains



3 Salariés en 2018

Sonia Trinquier, direction et animation

Anne Retailleau, communication et animation

Nicolas Rigaud, aménagement et logistique



Option retenue pour 2019 = 1 salarié + prestataires pour comm, des AJA et les aménagements paysagers

Volontariats (obtention de l'agrèement en 2016)

2 Services civiques accueillis en 2018 et 2019

Bénévolats

Membres du CA, ex-adhérents, **France Bénévolat**

Soutiens précieux des SCV



- Identifier, et mobiliser notre public isolé en JP
- Soutien et bonne humeur en EHPAD

Autres moyens humains



■ Nos réseaux

- Semeurs de jardins - Grand-croix d'Argent
- Comités de quartier et conseils citoyens

Objectifs = être bio-connecté + lien avec acteurs locaux

■ Les partenaires prestataires

praticiens Activités physiques Adaptés, apicultrice, nutritionniste, sophrologue, naturopathe, NosMémoiresVives, chi qong

Objectifs = partager les compétences d'experts

■ Notre comité scientifique

Groupe d'experts piloté par Mosaïque

Objectifs = Apporter la légitimité médicale aux JT

Repérage et adressage des + isolés

Prescripteurs médico-social, santé, aide à domicile

Carsat&inter-rég - Clic-maillage, UTAG, MAIA, PVS34, Gammes, Montpastel, Ciel Bleu, Maison de la Prévention Santé, Clinique Beausoleil, Pôle gérontologie, CCAS...)

Partenariat étroit (France Alzheimer 34 - Les petits frères des pauvres - Espace Famille Croix d'Argent)

Efficacité du repérage par les acteurs locaux

Presse locale, Pharmacies, kiné, médecins, MPT, Club Age d'or ...

Moyens matériels



- Ville de Montpellier (dir. MPT et DPB / convention)
 - Mise à disposition des JP et salles attenantes
- Organisation et compétences Mosaïque
 - Financement Construction bois + adaptabilité et fonctionnalité des jardins
 - Production plants : serre, compostage, bouture, semis, plants + **travail des adhérents**
 - Dons Matières Premières (Grandes enseignes)

Moyens matériels

NOUVEAU HANGARD

SERRE



Moyens matériels

**DONATIONS
CARREFOUR**

**UNE MAIN D'ŒUVRE
DE QUALITÉ !**



Bilans financiers



En euros	2016	2017	2018	2019 (prev)
<u>Charges</u>	4 347	26 683	69 308	65 115
<u>Produits</u>	19 286	30 366	71 120	68 725

Financeurs annuels : CARSAT & inter – CFPPA – Contrat-ville (DDCS – Ville – 3M) – DRAAF – Ville de Montpellier

Financeurs occasionnels : FDF – FMA – AG2R – Ircem - Klésia, Fondation Orange, Lemarchand, Truffaut

CHAPITRE 4



LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

-

NOS PERSPECTIVES DE DÉVELOPPEMENT

Difficulté évidente

Le jardinage ne plait pas à tous !
(mains dans la terre)



Les difficultés rencontrées



- **Mobiliser et prioriser les plus fragiles et isolés :**
Multiplication diffusion d'outils + confiance partenaires
- **Assiduité moyenne :** climatiques + gratuité AJA
- **Temps de préparation importants des AJA :**
professionnalisation de Mosaïque
- **Gestion salariale :** temps à consacrer et compétence managériale sous-estimés en 2018

QUESTION : **Quelle stratégie pour essayer nos actions ?**

Etendue géographique des AJA / Perspective de régionalisation de la méthode ?

Perspectives de développement

Mosaïque et développement de l'Hortithérapie

- **Poursuivre le travail d'évaluation** (utilisation interne au CS en 2019 puis partage aux membres de la fede en 2020)
- **Lien Fédération Nationale « Jardins, Nature et Santé »**
- **Colloque et programme de formation continue**
[FORMER DES HORTITHERAPEUTES EN OCCITANIE](#)

Nouveaux projets 2019

- **Évènementiel « Fleuris ton balcon » au Lemasson QPV**
Aménagements JT + formation Ehpad Couleurs du temps

Plus long terme : **Site référent « jardins et santé » +**

Nouveaux groupes ciblés (Obésité/surpoids - Aidants-aidés
Autisme – traumatisés crâniens ...)