

## OBJECTIFS

Faire découvrir les différentes **approches de l'hortithérapie**, entre écologie humaine et écologie environnementale. Au programme : **mises en situation** concrètes et **retours d'expérience** d'Ateliers Jardin adaptés à un public fragile.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tous jardiniers professionnels ou amateurs.

## PROGRAMME

- **Comprendre ce qu'est l'hortithérapie** : description des objectifs et bénéfices obtenus ; effets et interactions avec l'environnement ; pour quels bénéficiaires ?
- Apprentissage des **techniques d'animations d'une séance d'hortithérapie** : quelles pratiques et comment les dynamiser ? Quel matériel adapté aux capacités des jardiniers ? Atouts et contraintes du végétal dans un jardin à but thérapeutique.
- Être capable de construire des objectifs adaptés à des publics spécifiques. **Exemple : l'hortithérapie et la maladie d'Alzheimer** : stimulations sensorielles, orientation spatio-temporelle, réminiscence identitaire, ateliers créatifs...
- « **Le jardin : quelles accessibilités ?** » : comment accéder et pratiquer pour des publics fragilisés. Quels besoins ? Quels aménagements possibles ?
- **Préparation d'un projet de jardin à visée thérapeutique** : formation, cahier des charges, coût et financement, conception, gestion, entretien et évolution.

## MODALITÉS

- Rencontres, échanges, et théorie (en intérieur, à la Maison pour Tous)
- Visite du jardin partagé attenant, et mises en situation en extérieur (en fonction des conditions météo).
- **Repas tiré du sac** à 13h.

## INTERVENANT

**Sonia TRINQUIER** - Ingénieur Agronome, Directrice de Mosaïque.

## INSCRIPTION

Merci de vous inscrire avant le 14 janvier 2019, en cliquant sur ce lien : <https://www.inscription-facile.com/form/NxWPWQfSgLRacidWbhzR>  
Nombre de places limité.

## INFOS PRATIQUES

**Date :** Le **samedi 9 février**, de 10h à 16h30.

**Lieu :** **Montpellier**  
Maison Pour Tous Michel COLLUCCI  
205, rue Cheng Du  
(bus ligne 11, arrêt Roger Delisle)

**Tarifs :** **30€** (20€ pour les adhérents du Réseau des Semeurs de Jardins).



Avec le soutien de la région Occitanie

