

|       | semaine/jour                      | lieu  | objet  | observations   |
|-------|-----------------------------------|---|--|--|
| /     | du 2 février au 17 mars           | à Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson) | <b>PREPARATION ATELIER JARDIN</b>  | Mise en production dans les serres de Mosaïque pour les AJA du printemps   |
| 1 à 2 | du 2 mars au 30 mars              | permanences téléphoniques                         | <b>POINT INFO CONSEILS JARDINS</b>   | Permettre aux bénéficiaires de nous contacter par téléphonique tous les mardis matin et répondre à leurs questions "jardins, nature et bien être"  |
| 3     | du 29 mars au 2 avril             | dans vos jardins de quartier                      | <b>REUNION D'INFORMATIONS + ATELIER JARDINAGE</b>                                  | présentation du jardin et du planning de l'année, rencontre du collectif, remise du bulletin d'adhésion  |
| 4     | du 5 avril au 9 avril             | dans vos jardins de quartier                      | <b>ATELIER JARDINAGE</b>   | semis et repotage, préparation terre pour plantation   |
| 5 à 8 | du 12 avril au 21 mai             | permanences téléphoniques                         | <b>POINT INFO CONSEILS JARDINS</b>   | Permettre aux bénéficiaires de nous contacter par téléphonique tous les mardis matin et répondre à leurs questions "jardins, nature et bien être"  |
| 9     | Mardi 20 avril de 10h à 12h       | à Mosaïque (12 allée du parc tastavin)            | <b>REUNION PROGRAMME SOUTIEN NUMERIQUE</b>   | Présentation et inscription au programme "les mains dans la terre et un pied dans le numérique" par <b>Ludivine Crepin de l'association UP EPSI</b> . <i>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</i>  |
| 10    | mardi 18 mai de 10h à 12h         | <b>Carnon</b>                                     | <b>SEANCE QI GONG/GYM A LA PLAGES</b>  | séance de Qi Gong/TaiChi sur le sable en bord de mer à carnon dispensée par <b>Catherine, psychologue de l'association Shunyata</b> . Co-voiturage (à 9h15 à Mosaïque). <i>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</i>                                      |
| 11    | jeudi 27 mai de 10h à 12h         | à Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson) | <b>DECOUVERTE DES PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES</b>                           | Ateliers découverte des nombreuses vertus des Plantes Aromatiques et de leur utilisation en tisane + confection de baume médicamenteux avec la <b>spécialiste Solène Passemard de "La mauve"</b> . <i>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</i>           |
| 12    | jeudi 3 juin de 10h à 12h         | à Mosaïque (12 allée du parc tastavin)            | <b>ATELIER CONFECTION PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS</b>                            | Ateliers de confection de produits d'entretien naturels avec la <b>spécialiste "zéro déchets" Amandine Boutry</b> . <i>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</i>  |
| 13    | vendredi 11 juin de 10h30 à 14h30 | à Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson) | <b>LES HUILES ESSENTIELLES ET L'AROMATHERAPIE + ASSEMBLEE GENERALE DE MOSAIQUE</b> | Conférence "Sensibilisation sur l'aromathérapie et la gestion de la douleur et du stress" + AG de l'association Mosaïque et repas partagé. INTERVENTION de <b>Angélique Prior Rebouta, aromathérapeute</b> . <i>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</i> |
| 14    | mardi 15 juin de 10h à 12h30      | à Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson) | <b>CONFERENCE NATUROPATHIE</b>   | INTERVENTION de <b>Gérard Gallindo, naturopathe</b> "un protocole spécifique autour de la colonne vertébrale". <i>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</i>   |

**Ateliers hebdomadaires et gratuits hors cout d'adhésion à Mosaïque de 20€ par an.**

N'hésitez pas à aller sur notre site internet pour en savoir plus [www.mosaiquejardin.org](http://www.mosaiquejardin.org)

**Nouveauté** : ateliers de **soutien à l'utilisation des outils numériques** offerts aux adhérents Mosaïque  
(comment mieux utiliser son ordinateur, ou téléphone portable, les visioconférences, Excel, Internet ...)

|  | semaine/jour                       | lieu   | objet  | observations   |
|--|------------------------------------|--|--|--|
| /  | du 24 aout au 6 septembre          | à Mosaique (12 allée du parc tastavin - lemasson)      | <b>PREPARATION ATELIER JARDIN / MOBILISATION DU PUBLIC SENIORS</b> | Mise en production dans les serres de Mosaique pour les AJA - Flying et campagne de communication pour la mobilisation des retraités vers nos ateliers   |
| 15   | du 6 au 10 septembre               | dans vos jardins de quartier                           | <b>RENTREE AUTOMNALE REUNION D'INFORMATIONS</b>                    | accueil des nouveaux, présentation du jardin et planning, remise du bulletin   |
| 16   | du 13 au 17 septembre              | dans vos jardins de quartier                           | <b>ATELIER JARDINAGE</b>   | semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...  |
| 17   | du 20 au 24 septembre              | dans vos jardins de quartier                           | <b>ATELIER JARDINAGE</b>   | semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...  |
| 18   | Jeudi 23 septembre de 10h à 12h    | à la maison pour tous Albert Camus (quartier lemasson) | <b>REUNION PROGRAMME SOUTIEN NUMERIQUE saison 2</b>                | Présentation et inscription au programme "les mains dans la terre et un pied dans le numérique" par <b>Ludivine Crepin de l'association UP EPSI. Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b>  |
| 19   | du 27 sept au 1er octobre          | dans vos jardins de quartier                           | <b>ATELIER JARDINAGE + accueil de classe possible</b>              | semis, rempotage, plantations, entretiens, arrossage, purins,...   |
| 20   | du 4 sept au 8 octobre             | dans vos jardins de quartier                           | <b>ATELIER JARDINAGE + accueil de classe possible</b>              | semis, rempotage, plantations, entretiens, arrossage, purins,...   |
| 21   | jeudi 14 octobre de 10h30 à 14h    | Montferriez le lez                                     | <b>SORTIE DANS UNE FERME AGRICOLE BIOLOGIQUE</b>                   | visite de l'exploitation agricole <b>LUTIN JARDIN à Montferriez le lez</b> . Co-voiturage (à 9h15 à Mosaique) et repas tiré du sac sur place. <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b>  |
| 22   | jeudi 21 octobre de 15h à 16h30    | à Mosaique (12 allée du parc tastavin - lemasson)      | <b>ATELIER NUTRITION</b>   | Bien-etre et nutrition : les bienfaits des légumes. Atelier confection de soupe collective pour la Faites de la soupe. <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b>   |
| <b>VACANCES du 23 octobre au 6 novembre : Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b> |                                    |  |  |  |
| 23   | du 8 au 12 novembre                | dans vos jardins de quartier                           | <b>ATELIER JARDINAGE + création artistique</b>                     | plantations, entretiens, création d'écrêteau, récupération et conservation des graines (identification des plantes), préparation de l'hiver  |
| 24   | mardi 16 novembre de 10h30 à 14h30 | à Mosaique (12 allée du parc tastavin - lemasson)      | <b>atelier création butte sandwich + REPAS DE FIN D'ANNEE</b>      | Après un atelier pratique collectif butte sandwich (permaculture), repas de fin d'année où chaque bénéficiaire pourra exprimer ces besoins et attentes et donner un avis sur l'année passée. <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b> |

| Jour     | Horaire     | Quartier                      | Adresse  |
|----------|-------------|-------------------------------|--|
| Mardi    | 10h – 11h30 | <b>Lemasson</b>               | Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt Lemasson  |
| Mardi    | 15h30 – 17h | <b>Estanove <i>New!</i></b>   | jardin Partagé d'Estanove - 424 rue du lavandin (passer le grand portail à coté de l'école Churchill) – bus 6 ou 11 arrêt pas de loup                            |
| Jeudi    | 10h – 11h30 | <b>Val de Croze</b>           | Jardin de la Maison Pour Tous Colucci - 205 Rue Cheng Du, 34000 Montpellier - bus ligne 11 arrêt Roget Delisle   |
| Vendredi | 10h – 11h30 | <b>Beaux-Arts <i>New!</i></b> | Jardin de la résidence de l'Orangerie du château levat- 110 Allée Alma Mahler (au niveau du 42 bis Av Saint-Lazare – bus ligne 15 et tram 2, arrêt Saint lazare) |

**NB. Nos autres ateliers sont réservés à des publics spécifiques (Autisme - Alzheimer - EHPAD - établissements de santé)**