

Programme JOURNÉE n°1 – Mardi 1^{ER} FEVRIER 2022
MODULE 1 « DECOUVERTE DE L'HORTITHERAPIE »

OBJECTIFS

Faire découvrir aux participants les différentes approches de l'hortithérapie, grâce à des mises en situation concrètes et retours d'expérience d'Ateliers Jardin Adaptés à un public fragile.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

PROGRAMME

- **Comprendre ce qu'est l'hortithérapie** : description des objectifs et bénéfices obtenus ; effets et interactions avec l'environnement ; pour quels bénéficiaires ?
- Apprentissage des **techniques d'animations d'une séance d'hortithérapie** : quelles pratiques et comment les dynamiser ? Quel matériel adapté aux capacités des jardiniers ? Atouts et contraintes du végétal dans un jardin à but thérapeutique.
- **Le jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés. • Quels aménagements possibles ?
- Les différentes **techniques d'hortithérapie à adapter aux patients**, à leur âge, pathologies ou handicaps (handicaps moteurs - handicaps sensoriels - handicaps mentaux et autres troubles du comportement ...).

Programme JOURNÉE n°2 – Mercredi 2 FEVRIER 2022
MODULE 2 « L'Hortithérapie en établissement de soin »

OBJECTIFS

Ce module porte plus particulièrement sur la conception et les aménagements des jardins thérapeutiques, ainsi que leur rôle et leur intégration au sein des établissements de soin.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

PROGRAMME

- **Concevoir un jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés. Quels aménagements possibles ?
- Comment **intégrer un programme d'hortithérapie dans la démarche globale de soin** d'un établissement de santé (proposer un programme adapté à une situation, collaboration avec le personnel soignant, le médecin référent et l'hortithérapeute ...).
- **Hortithérapie, de l'individuel au collectif** : communiquer auprès du personnel soignant, du service d'animation, des bénévoles et des familles (programme de socialisation, rencontres intergénérationnels, organisation d'évènementiels ...).
- **Prévenir et gérer les risques au jardin** : l'hygiène au jardin, ergonomie et comment jardiner sans se faire mal, gestes et postures au jardin, risque de fuite, de blessure ou d'intoxications ...
- Les **méthodologies et protocoles d'évaluation** des bénéfices de l'hortithérapie (élaboration d'un plan d'évaluation à partir de grilles d'observations).

Programme JOURNÉE n°3 – jeudi 3 FEVRIER 2022
MODULE 3 « Mises en pratique
et visites de jardins à visée thérapeutique»

OBJECTIFS

Cette dernière journée comporte des mises en pratiques et visites de jardins aménagés dans des établissements de santé, du médico-social et autres. Si le contexte le permet, la mise en place d'un atelier jardin adaptés à un public spécifique sera organisée pour ce module.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

PROGRAMME

- des mises en situation concrètes d'ateliers Jardins Adaptés seront proposées (avec des publics fragiles si la situation le permet),
- des visites de différents jardins thérapeutiques existants,
- une transmission de techniques de jardinage bénéfiques pour la santé et respectueuses de l'environnement,
- un diagnostic sur vos projets de jardins thérapeutiques en cours de conception ou création,
- Retours sur ces 3 journées de formation – réponses aux questions et remplissage des questionnaires d'évaluation.