

**Programme JOURNÉE n°1 – Mardi 1<sup>ER</sup> FEVRIER 2022**  
**MODULE 1 « DECOUVERTE DE L'HORTITHERAPIE »**

**OBJECTIFS**

Faire découvrir aux participants les différentes approches de l'hortithérapie, grâce à des mises en situation concrètes et retours d'expérience d'Ateliers Jardin Adaptés à un public fragile.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

**PROGRAMME**

- **Comprendre ce qu'est l'hortithérapie** : description des objectifs et bénéfices obtenus ; effets et interactions avec l'environnement ; pour quels bénéficiaires ?
- Apprentissage des **techniques d'animations d'une séance d'hortithérapie** : quelles pratiques et comment les dynamiser ? Quel matériel adapté aux capacités des jardiniers ? Atouts et contraintes du végétal dans un jardin à but thérapeutique.
- **Le jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés. • Quels aménagements possibles ?
- Les différentes **techniques d'hortithérapie à adapter aux patients**, à leur âge, pathologies ou handicaps (handicaps moteurs - handicaps sensoriels -handicaps mentaux et autres troubles du comportement ...).

**INFORMATIONS PRATIQUES**

- La formation se fera à Montpellier : lieu de la salle à confirmer en fonction des restrictions sanitaires du moment.

Rencontres, échanges et mises en situation dans la salle de formation **de 9h30 à 16h30 (accueil à partir de 9h pour le premier jour).**

- Port du masque et distanciation sociale obligatoire.
- Repas tiré du sac de 13h.

**MODALITES D'INSCRIPTION**

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limitées (à préciser en fonction des restrictions en vigueur).

**Programme JOURNÉE n°2 – Mercredi 2 FEVRIER 2022**  
**MODULE 2 « L'Hortithérapie en établissement de soin »**

**OBJECTIFS**

Ce module porte plus particulièrement sur la conception et les aménagements des jardins thérapeutiques, ainsi que leur rôle et leur intégration au sein des établissements de soin.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

**PROGRAMME**

- **Concevoir un jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés. Quels aménagements possibles ?
- Comment **intégrer un programme d'hortithérapie dans la démarche globale de soin** d'un établissement de santé (proposer un programme adapté à une situation, collaboration avec le personnel soignant, le médecin référent et l'hortithérapeute ...).
- **Hortithérapie, de l'individuel au collectif** : communiquer auprès du personnel soignant, du service d'animation, des bénévoles et des familles (programme de socialisation, rencontres intergénérationnels, organisation d'événementiels ...).
- **Prévenir et gérer les risques au jardin** : l'hygiène au jardin, ergonomie et comment jardiner sans se faire mal, gestes et postures au jardin, risque de fuite, de blessure ou d'intoxications ...
- Les **méthodologies et protocoles d'évaluation** des bénéfices de l'hortithérapie (élaboration d'un plan d'évaluation à partir de grilles d'observations).

**INFORMATIONS PRATIQUES**

- La formation se fera à Montpellier : lieu de la salle à confirmer en fonction des restrictions sanitaires du moment.
- Rencontres, échanges et mises en situation en salle de **9h30 à 16h30**.
- Port du masque et distanciation sociale obligatoire.
- Repas tiré du sac de 13h.

**MODALITES D'INSCRIPTION**

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limitées (à préciser en fonction des restrictions en vigueur).

**Programme JOURNÉE n°3 – jeudi 3 FEVRIER 2022**  
**MODULE 3 « Mises en pratique**  
**et visites de jardins à visée thérapeutique»**

**OBJECTIFS**

Ce module porte plus particulièrement sur la conception et les aménagements des jardins thérapeutiques, ainsi que leur rôle et leur intégration au sein des établissements de soin.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

**PROGRAMME**

- des mises en situation concrètes d'ateliers Jardins Adaptés seront proposées (avec des publics fragiles si la situation le permet),
- des visites de différents jardins thérapeutiques existants,
- une transmission de techniques de jardinage bénéfiques pour la santé et respectueuses de l'environnement,
- un diagnostic sur vos projets de jardins thérapeutiques en cours de conception ou création.
- Retours sur ces 3 journées de formation – réponses aux questions et remplissage des questionnaires d'évaluation

**INFORMATIONS PRATIQUES**

- La formation se fera à Montpellier : lieu de la salle à confirmer en fonction des restrictions sanitaires du moment. Visites de plusieurs jardins.
- Rencontres, échanges et mises en situation dans des jardins thérapeutiques **de 9h à 16h pour ce dernier jour** afin de permettre à chacun de repartir un peu plus tôt.
- Port du masque et distanciation sociale obligatoire.
- Repas tiré du sac de 13h.

**MODALITES D'INSCRIPTION**

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limitées (à préciser en fonction des restrictions en vigueur).