

ATELIERS DE SOUTIEN NUMERIQUE POUR LES SENIORS

FORMATION COLLECTIVE 2022

10 Ateliers gratuits offerts aux adhérents de Mosaïque (*cout d'adhésion 20€/an*)
les lundis matin à la Maison Pour Tous Albert Camus quartier Lemasson :

- de 9h30 à 10h30 sur ORDINATEUR (PC portable)
- de 10h45 à 11h45 sur SMARTPHONE (téléphone portable)

OBJECTIFS

En parallèle de nos ateliers et sorties « Jardins, Nature et Santé » réservés aux personnes de 60 ans et plus, notre association Mosaïque offre à ses adhérents un programme de soutien à l'utilisation des outils numériques, en partenariat avec l'association INFONET SERVICES, professionnelle en informatique.

MATÉRIEL ET SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Les élèves sont invités à venir avec leur propre matériel (PC portable, smartphone, tablette). Nous pouvons mettre à disposition des ordinateurs dans la limite de 4 ordinateurs par séance. Nous fournissons les supports papier des cours, également suivis sur un vidéoprojecteur. Les programmes sont organisés par niveau et outils sur 5 séances consécutives : des exercices pratiques liés à chaque module seront adaptés aux besoins et capacités des élèves.

MODALITES D'INSCRIPTION ET INFORMATIONS PRATIQUES

- Inscription obligatoire auprès de Sonia Trinquier de l'association Mosaïque :

Tél. 06 10 30 85 47 - mail soniatrinquier@mosaiquejardin.org

- Ateliers limités à 6 personnes maximum (*en cas d'absences répétées, votre place pourra être donnée à une personne sur liste d'attente vu la forte demande*).
- Port du masque et distanciation sociale obligatoire. Pensez à votre Pass Sanitaire.
- Séances animées par l'association INFO.NETSERVICES (*possibilité de prendre des cours individuels payables par chèque emploi services Infonetservices34@gmail.com - 06 99 11 93 43*).

Voir le programme page ci-après .../...

Module 1 pour DEBUTANTS : Programme de 5h par outil

Du lundi 7 mars 2022 au Lundi 4 avril 2022

De 9h30 à 10h30 : apprendre à utiliser son ORDINATEUR

Séance 1 : Utilisation du clavier et de la souris - le bureau, la barre de tâches, les fenêtres.

Séance 2 : Exercice traitement de texte (Word ou Open office) pour bien maîtriser le clavier.

Séance 3 : Gérer les tâches : ouvrir, minimiser, fermer un programme - Passer d'une application à une autre.

Séance 4 : Exploiter les fichiers et dossiers - Organiser les documents.

Séance 5 : Copier, déplacer, renommer, supprimer des fichiers.

De 10h45 à 11h45 : découvrir et maîtriser son SMARTPHONE

Séance 1 : Démarrer/étendre le smartphone - écran de verrouillage/Écran d'accueil – organiser les icônes - l'écran tactile.

Séance 2 : Paramètres rapides - données mobiles - autres paramètres – accès, connexion réseau, son & affichage, partager...

Séance 3 : Créer un compte sur le Play Store – installer et gérer Les applications.

Séance 4 : SMS et MMS - fonctionnement de la messagerie.

Séance 5 : Recherche sur Internet en toute sécurité.

Module 2 pour AVANCES : Programme de 5h par outil

Du Lundi 11 avril au 30 mai 2022

Réunion d'informations le lundi 21 mars 2022 à 12h à Mosaïque
au 12 allée du parc Tastavin, quartier LEMASSON pour organiser ce module 2.

NB. Une SAISON 2 à l'automne/hiver 2022 avec 2 nouveaux modules sera proposé.