



RAPPORT MORAL D'ACTIVITES
de notre association Mosaïque des Hommes et des Jardins
Assemblée Générale du 14/11/2024

Le mot de la présidente

Chers adhérents et partenaires,

Notre **Assemblée Générale** se tiendra le Jeudi 14 novembre 2024 : elle est **ouverte à tous les adhérents et partenaires de Mosaïque**. Ce moment convivial autour d'une collation est pour nous l'occasion de présenter les différentes activités de Mosaïque et de vous donner la parole. Vos avis sur l'année passée et vos attentes pour l'année à venir nous intéressent.

Vous trouverez **en annexe** nos 2 questionnaires de satisfaction à remplir pour nous aider à répondre au plus près de vos besoins.

Votre présence à nos côtés est une réponse à notre engagement tout au long de l'année pour vous accompagner via nos thématiques de prédilection « Jardins, Nature et Santé ». La mise en action, le bien-être et la bienveillance ont encore été au rendez-vous cette année.

Je rappelle que notre association Mosaïque des Hommes et des Jardins a pour objet la mise en place de **Jardins à visée Thérapeutique** auprès des personnes les plus fragiles et le développement du réseau JardinsNature&Santé en Occitanie.

Encore cette année, en parallèle de nos ateliers et sorties réservés aux personnes de 60 ans et plus, nous avons offert à nos adhérents un programme de soutien à l'utilisation des outils numériques, en partenariat avec l'association INFONET SERVICES, professionnelle en informatique : « **les mains dans la terre et un pied dans le numérique** » ! Ce programme rencontre toujours un vif succès, et nous encourageons la pratique de ce double programme complémentaire pour rester en contact avec la terre et aussi se sentir le plus à l'aise possible avec les outils numériques.

Je tenais aussi à remercier l'ensemble des **partenaires de Mosaïque** autant financiers que opérationnels. Sans leur confiance et leur soutien, nous ne pourrions agir à vos côtés et garantir la gratuité de nos activités.

Enfin, plusieurs **bénévoles** ont rejoint l'équipe cette année. Cela permet à Mosaïque d'avoir un soutien important lors des animations d'ateliers auprès des publics fragiles les plus dépendants, un soutien supplémentaire pour la mobilisation de bénéficiaires lors de tenues de stand ou de sessions de flying, et aussi pour l'entretien des jardins de Mosaïque quand nécessaire, et enfin cela permet d'avoir une réflexion riche quant aux évolutions des objectifs de l'association. Bravo et un grand grand merci à eux !

Rappel du programme le 14/11 :

- de 14h à 15h15 : **SORTIE BOTANIQUE au JARDIN DES PLANTES** de Montpellier (Visite guidée sur la thématique "carrefour de l'histoire et de l'écologie") ;
- de 15h30 à 17h30 : déroulé de l'AG et temps de discussions autour d'un goûter-apéritif.

Nous vous attendons nombreux et en forme.

(En cas d'impossibilité, merci de remplir le bon à pouvoir **en annexe**).

Fait à Montpellier le 28/10/2024

Daniele Tritant, présidente de Mosaïque



Notre association en 2024 en quelques chiffres

Nombre d'adhérents : 93 à ce jour

Nombre de membres du Bureau : 4

Nombre de membres du CA : 7

Nombre de bénévoles : 12

Nombre de salariés : 1

Nos Ateliers 2024 pour les 60 ans et plus *(financement Cap prévention seniors, Malakoff Humanis, IRCEM, Montpellier 3M, la région Occitanie et l'Etat dans le cadre du Contrat ville et du FDVA)*

Nos ateliers jardins et numériques ont eu lieu comme prévu avec 2 réunions d'informations (le 5/02 et le 16/09) pour les inscriptions. Toutes nos Activités sont gratuites hors coût d'adhésion de 20€/an.

Coté Numérique

En 2024, nous avons tenu 2 sessions de 4 fois 10 cours consécutifs chacun (1 au printemps démarrée la semaine du 26 février et 1 à l'automne démarrée la semaine du 26/09).

Les lundis matin à la Maison Pour Tous Camus QUARTIER LEMASSON :

- cours 1 de 9h30 à 10h30 = **téléphone SMARTPHONE niveau MOYEN**
- cours 2 de 10h45 à 11h45 = **ORDINATEUR PC niveau MOYEN/AVANCE**

Les Vendredis matin à la Maison Pour Tous Pagnol QUARTIER PAS DE LOUP :

- cours 3 de 9h30 à 10h30 = **ORDINATEUR PC niveau DEBUTANT**
- cours 4 de 10h45 à 11h45 = **téléphone IPHONE niveau AVANCE** à l'automne et **ORDINATEUR PC niveau AVANCE** au printemps

Comme les autres années, il y a beaucoup de demandes pour ces cours de soutien au numérique. Ils sont limités à 7 personnes maximum et nous ne pouvons pas répondre à toutes les demandes (soit les cours sont complets ou bien les demandes trop singulières ne sont pas assez nombreuses pour ouvrir un créneau, comme pour les Ipad ou tablettes). Il y a toujours beaucoup de demandes d'inscriptions pour les cours sur smartphone à Camus les lundis 9h30 à 10h30. A l'automne, nous avons ouvert un créneau spécial à Pagnol les vendredis à 10h45 à la place des cours sur PC avancés.

Actuellement, nous enregistrons les souhaits pour la prochaine session de 10 cours de printemps 2025. Nous organiserons une réunion d'informations début février 2025 pour créer les groupes de niveaux par outils.

Coté Jardins, Nature et Santé

Voir le planning 2024 **en annexe** toujours aussi riches en sorties et ateliers spécifiques « Jardins, Nature et Santé » en plus des cours de jardinage.

- **Les mardis matin** Atelier Jardin Adapté aux seniors (AJA) au jardin de Mosaïque (MAS DREVON) de 10h à 11h30
- **Les mercredis matin** au Mas de rochet de 10h à 11h30 réservés aux personnes accueillies à l'UGECAM de 60 ans et plus vivant à domicile.
- **Les jeudis matin** AJA au jardin partagé des GRISETTES de 10h à 11h30
- **Les vendredis matin** AJA au jardin de Mosaïque (MAS DREVON) de 10h à 11h30

De nombreuses nouvelles inscriptions cette année avec le bouche à oreille qui nous permet de faire connaître nos ateliers tout comme les lettres d'invitation de la Carsat. Ces dernières nous aident à mobiliser les plus fragiles, tout comme nos nombreux partenariats avec les structures d'entraide et les établissements du médico-social. L'inscription à ces ateliers jardins est plus simple par rapport au numérique car les seniors peuvent venir essayer un ou plusieurs cours de jardinage ou s'inscrire à une sortie/atelier spécifique tout au long de l'année.



Nos ateliers dans les jardins de Mosaïque vont le bonheur de nombreux jardiniers

Proposition d'un planning pour 2025 avec des nouveautés

Nous avons noté une légère baisse d'affluence à certaines sorties et ateliers spécifiques cette année, peut-être du fait d'un manque de renouvellement de certaines thématiques ou bien le manque d'intérêts de certaines nouvelles.

Des idées de nouveautés pour renouveler ces activités en 2025 ont été proposées lors du dernier CA de Mosaïque. Elles seront présentées et débattues en AG en novembre 2024 :

- Gym sur une chaise ;
- Karaté pour seniors ;
- Biodansa ;
- Présentation des principes météorologiques ;
- Visite de pépinières adaptés au climat méditerranéen (Filippi à Mèze, pépinière à Lodève spécialiste de la greffe des arbres sauvages, tomatologue de Maurin...) ;
- Tout savoir sur le thé et ses bienfaits ;
- Spectacle en plein air « version théâtre de rue » de fables écologiques.

Nous pourrions conserver un atelier « confection de baumes médicinaux » avec Solène, un atelier Soupe et une visite guidée au Jardin des plantes : ces thématiques rencontrent toujours un vif succès.

Nos Ateliers adaptés aux couples aidants-aidés Alzheimer 2024 à

FAH *(financement CFPPA, IRCM)*



Nous avons aménagé des espaces jardinables dans les locaux de France Alzheimer Hérault à Montpellier pour y tenir des Ateliers Jardins Adaptés aux couples aidants-aidés et faire « rentrer » des bouts de Nature dans ces espaces riches en activités humaines mais pauvres en espaces verts et fleurissements.

- **Les Lundis matins** : Atelier Jardin Adapté réservés aux adhérents de FAH dans leur locaux (CENTRE-VILLE) de 10h à 11h30

Par ailleurs, ce programme répondait à une autre finalité : mieux mobiliser les malades d'Alzheimer vers nos jardins thérapeutiques déjà existants et activités de pleine nature. Malgré les bénéfices que procure l'hortithérapie aux malades (nous les constatons dans les établissements Ehpad et unité fermée), nous rencontrons une problématique bien connue pour les couples aidants-aidés vivant à domicile : la

mobilité des malades et la difficulté pour leurs proches de les amener à toutes les activités à visée thérapeutique possibles.

La tenue de nos AJA à FAH visait aussi à établir des contacts plus réguliers et des liens avec les malades et leur proche pour les faire venir plus facilement à nos Ateliers Jardins Adaptés aux seniors dispensés dans 4 quartiers de la ville de Montpellier, ainsi qu'à nos activités de pleine nature pour lesquels nous organisons un co-voiturage.

Nos AJA du printemps ont réussi à mobiliser 3 couples aidants-aidés et 3 malades avec un belle régularité de présence surtout pour 2 couples. La reprise automnale a été plus difficile. Pour améliorer la mobilisation, nous proposons à FAH de changer légèrement de format d'ateliers avec une série d'ateliers à thème plutôt que des ateliers jardins classiques (comme par exemple des ateliers plus orientés « confection », comme « l'atelier soupes », ou encore « confection baumes médicinaux », et des visites de jardins d'exception ou domaines départementaux).

Pour 2025, en fonction des financements obtenus, nous pourrons programmer :

- Visite guidée du JARDIN DES PLANTES avec par exemple la thématique "carrefour de l'histoire et de l'écologie" à Montpellier ;
- Sortie botanique avec DECOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES par exemple à Restinclières ;
- Atelier DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES et confection de baumes médicinaux à FAH ;
- Atelier SOUPES et LACTOFERMENTATION à FAH ;
- Visite guidée des jardins de l'association Mosaïque des Hommes et des Jardins à Montpellier.



Nouveaux projets à venir

- Projet pédagogique, d'aménagement et de mise en place **d'ateliers intergénérationnels avec une école maternelle** quartier Croix d'Argent pour 2024-2025-2026 (*projet NEFLE 5000€ validé avec la Ville de Montpellier*) : le cadre de nos interventions et un calendrier ont été définis en octobre 2024.
- Projet d'aménagement, d'animation et de mobilisation vers nos AJA seniors pour la nouvelle structure **d'accueil de jour du Cajou** aux Grisettes. C'est un programme similaire à celui fait pour France Alzheimer Hérault cette année avec une partie « aménagement » plus importante incluant une démarche participative et une mobilisation vers nos AJA des Grisettes vu la localisation. (*demande de financement en cours auprès de la CFPPA 34, Malakoff Humanis, AG2R*)
- Renouvellement de notre **session de formation** annuel en 2025 – Voir ci-dessous (*demande de financement en cours auprès de la Fondation TRUFFAUT et FDVA1 pour le maintien du tarif solidaire*)
- Renouvellement des **Ateliers adaptés aux couples aidants-aidés Alzheimer** à FAH (*demande de financement en cours auprès de la CFPPA 34*)
- Renouvellement pour 2025 du programme « les mains dans la terre et un pied dans le numérique » (*financement Cap prévention Seniors validé pour 4 Ateliers Jardins Adaptés aux seniors + 4 cours de soutien numérique à Montpellier*) : il faudra faire un choix sur les territoires/groupes où se passeront les **Ateliers Jardins** :
 - Cette année, nos 2 AJA à Mosaïque du mardi et vendredi au quartier LEMASSON ont encore rencontré un gros succès en termes d'effectifs et de satisfaction. Ils seront maintenus.
 - Le groupe au jardin partagé du Mas Nouguier et 1 groupe au Cajou seront certainement retenus au quartier des GRISSETTES. Si ces 2 groupes sont mutualisés, nous pourrions sélectionner un autre lieu.

Formation Hortithérapie (*financement FDVA1*)

Bien que les méfaits du syndrome de manque de nature soient reconnus par le ministère de la Santé, l'hortithérapie est encore peu connue et utilisée. Cette intervention non-médicamenteuse manque surtout de praticiens hortithérapeutes pouvant accompagner les personnes fragilisées et précaires. En tant que référent "Jardins, Nature et Santé" sur Montpellier et sa région, notre association "Mosaïque, des Hommes et des Jardins" peut jouer un rôle dans la transmission des compétences auprès de professionnels de l'ÉEDD, de la santé et du médico-social ou autres.

Suite au succès de la formation d'hortithérapeute tenue en janvier 2024, la formation Hortithérapie 2025 a été validée sous le même format : soit 4 jours dans les locaux de la Mutualité Française aux Grisettes avec un tarif solidaire et un plein tarif, ainsi que la sous-traitance pour Qualiopi auprès de **Prium Formation** notre partenaire. Nous prenons le risque que cela ne se passe pas idéalement avec cette structure qui a essuyé des gros problèmes de gestion - personnels en arrêt maladie - début 2024 impactant indirectement la qualité de la prestation de Mosaïque). L'étude d'autres options pour la suite reste à faire (certification Qualiopi pour Mosaïque en direct, délégation du portage de la formation au Graine Occitanie ou bien aux CFPPA ?).



Autres

Réflexion sur le cout de l'adhésion pour 2025

Lors de l'AG, nous évoquerons la possibilité de proposer plusieurs tarifs de cout d'adhésion pour 2025 :

- **tarif solidaire** pour les plus démunis pour les ateliers jardins de 15€;
- **tarif normal** pour les ateliers jardins et numériques de 25€ ;
- **tarif de soutien** pour les ateliers jardins et numériques de 35€.

Il sera également discuté la période calendaire des cotisations Mosaïque qui pourraient passer de septembre à septembre plutôt que de janvier à décembre.

Réflexion sur le mode de communication

Nous sonderons les préférences du mode de communication auprès des adhérents et des bénévoles face à la multiplication des possibilités de communication (SMS – Mails – Whatapps).

QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION - ACTIVITES DE MOSAÏQUE

Vos avis / besoins nous intéressent !

Nom et prénom (facultatif) :

Avis sur nos sorties « Jardins, Nature et Santé » réalisées

(Seulement 4 choix possibles : vous pouvez noter 1° pour votre atelier préféré, puis 2°... ou noter +++, ++, +)

- DECOUVERTE DES OISEAUX ET DE LA FAUNE SAUVAGE à Mosaïque
- SORTIE A THEME AU JARDIN DES PLANTES
- QI GONG A LA PLAGE à Carnon
- ATELIER LITHOTHERAPIE (étude des pierres) à Mosaïque
- CONFECTION BAUME MEDICINAL à Mosaïque
- ATELIER DECOUVERTE DE MUSICOTHERAPIE BOTANIQUE à Mosaïque
- SORTIE BOTANIQUE à Aubais
- ATELIER SOUPE ET LACTOFERMENTATION à Mosaïque

Remarques :

Avis sur les sorties « Jardins, Nature et Santé » à venir

(Seulement 4 choix possibles : vous pouvez noter 1° pour votre atelier préféré, puis 2°... ou +++, ++, +)

- Gym sur une chaise ;
- Découverte des arts martiaux en plein air adaptés aux seniors
- Présentation des principes météorologiques et des appareils de mesures ;
- Visite d'une pépinière (Filippi à Mèze, pépinière variétés locales...) ;
- Tout savoir sur le thé et ses bienfaits ;
- Spectacle en plein air « version théâtre de rue » de fables écologiques
- Atelier confection de soupes collectives ;
- Atelier confection baumes de plantes médicinales ;
- Sortie botanique sur les plantes sauvages comestibles ;

Autres idées :

..... /



Questionnaire d'impact « à chaud »

(Lors de la dernière séance du programme)

Période de l'action :

Lieu de l'action :

Vous êtes :

- Un homme Une femme

Dans quelle tranche d'âge vous situez-vous :

- moins de 60 ans
 de 60 à 64 ans
 de 65 à 69 ans
 de 70 à 75 ans
 + de 75 ans

Vous habitez :

- Seul(e) Avec votre conjoint(e)
 Autre situation (ex : avec un enfant ou une autre personne)
 Sans réponse

- Votre caisse de retraite :**
- Carsat
 - MSA
 - IRCANTEC
 - CNRACL (collectivités locales)
 - CAMIEG
 - Autres

1- Avant ce programme, aviez-vous déjà participé à des actions de prévention ?

- Oui Non

2- Avez-vous été satisfait(e) de ce programme ?

- Oui Non

2bis- Si vous n'avez pas été satisfait, pouvez-vous préciser pourquoi ?

- A cause de l'animation
- A cause du lieu (salle, locaux)
- A cause de l'horaire
- A cause de l'organisation (durée du programme, nombre de séances,...)
- Autre, précisez :

3- Suite à ces séances, vous avez l'intention de

- **de poursuivre une activité** (sportive, culturelle, de loisirs, etc.)

- Oui Non

- **avoir plus de contacts avec d'autres personnes :**

- Oui Non

- **modifier vos habitudes de vie pour rester plus actif et préserver votre santé**

- Oui Non

POUVOIR

Je soussigné(e).....

Donne pouvoir à

Pour me représenter le 14 octobre 2024 à l'Assemblée Générale ordinaire de l'association Mosaïque des Hommes et des Jardins.

Date et signature

Précédée de la mention manuscrite « Bon pour pouvoir

PLANNING 2024 "JARDINS, NATURE ET SANTE" de l'ASSOCIATION MOSAIQUE

	semaine/jour	lieu	objet	observations
1	lundi 5 février 2024 à 10h30	Maison pour tous Albert Camus (quartier lemasson)	REUNION D'INFORMATIONS SOUTIEN NUMERIQUE et ATELIERS JARDINS	Présentation du programme " les mains dans la terre et un pied dans le numérique " et inscription aux activités JARDINS et NUMERIQUES de Mosaïque 2024
2	du 4 mars au 8 mars	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
3	du 11 mars au 15 mars	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
Pas d'ateliers jardins du 18 au 22 mars				
4	du 25 au 29 mars	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
5	du 2 au 5 avril	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
6	mardi 9 avril de 10h à 12h	dans le parc de Mosaïque (12 allée du parc tastavin)	DECOUVERTE DES OISEAUX ET FAUNE DE PROXIMITE	Découverte de la faune et de la flore de proximité animée par Camille Pereira, animatrice Nature LPO . <i>Report au 12 avril en cas de pluie.</i>
VACANCES du 15 avril au 19 avril - pas d'ateliers jardins cette semaine là .				
7	du 22 au 26 avril	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
8	du 29 avril au 3 mai	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
9	mardi 7 mai de 10h à 12h	Montpellier	SORTIE A THEME AU JARDIN DES PLANTES	Visite guidée du Jardin des plantes sur la thématique " Jardin comestible permaculturel " animée par Jean-Francois Fauveau, Jardinier botaniste . <i>Report au vendredi 17 mai en cas de pluie</i>
10	du 13 au 17 mai	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
11	jeudi 23 mai de 10h à 11h30	Carnon	SEANCE QI GONG A LA PLAGE	Séance de gym faite de mouvements lents avec respiration profonde dispensée par Catherine de Shunyata . Co-voiturage à 9h15 à Mosaïque. <i>Report au 30 mai en cas de pluie.</i>
12	du 27 au 31 mai	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
13	Jeudi 6 juin de 10h à 11h30	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	ATELIER DE DECOUVERTE LITHOTHERAPIE	Conférence sur la lithothérapie énergétique et les bienfaits des pierres animée par Francine des Pierres d'Agathe (vitalité, sommeil, douleurs physiques, pierres apaisantes...).
14	lundi 10 juin de 9h30 à 11h30	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	DECOUVERTE DES PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES	Ateliers découverte des nombreuses vertus des Plantes Aromatiques (confection de baume médicamenteux et tisanes) avec la spécialiste Solène Passemard de la Mauve .

Ateliers "Jardins, Nature et Santé" GRATUITS hebdomadaires de février à décembre 2024 réservés aux personnes de 60 ans et plus - cout d'adhésion 20€ par an.

N'hésitez pas à aller sur notre site internet pour en savoir plus www.mosaiquejardin.org

Informatique : 10 ateliers de soutien à l'utilisation des outils numériques offerts aux adhérents Mosaïque (comment mieux utiliser son ordinateur, son téléphone portable, Internet ...)



Voir les horaires et adresses des ateliers jardins et numériques dans le tableau au verso en bas.

PLANNING 2024 "JARDINS, NATURE ET SANTE" de l'ASSOCIATION MOSAIQUE

	semaine/jour	lieu	objet	observations
14	du 2 au 6 septembre	dans vos jardins de quartier	RENTREE AUTOMNALE - ATELIER JARDINAGE	accueil des nouveaux, présentation du jardin et planning, remise du bulletin
15	du 9 au 13 septembre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
16	lundi 16 septembre à 10h30	Maison pour tous Albert Camus (Lemasson)	REUNION PROGRAMME SOUTIEN NUMERIQUE saison 2	Présentation et inscription au programme "les mains dans la terre et un pied dans le numérique" avec ADISA de l'association INFONET SERVICES .
17	mardi 17 septembre de 10h à 11h30	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	ATELIER DE DECOUVERTE MUSICOTHERAPIE BOTANIQUE	Atelier Nature-Santé en musicothérapie botanique animé par Camille Lecoq (présentation d'un moyen de communiquer avec les plantes et découvrir la conscience végétale en musique).
18	du 23 au 27 septembre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
19	lundi 30 septembre de 10h à 12h	Aubais (près de sommière)	SORTIE BOTANIQUE	Visite d'un jardin botanique pédagogique animée par Solène Passemard de LA MAUVE , experte sur les plantes aromatiques et médicinales sauvages. Co-voiturage à 9h à Mosaïque. <i>Report 4 oct en cas de pluie</i>
20	du 7 au 11 octobre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, rempotage, plantations, entretiens...
21	mardi 15 octobre de 15h à 17h	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	ATELIER SOUPES et LACTOFERMENTATION	Echanges sur les bienfaits de la lactofermentation + atelier confection de soupes et de légumes lactofermentés. <i>Report au 4 octobre en cas de pluie.</i>
VACANCES du 21 octobre au 1 novembre : Pas d'ateliers jardins cette semaine là .				
22	du 4 au 8 novembre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, rempotage, plantations, entretiens,
23	jeudi 14 novembre de 14h à 17h30	Montpellier	SORTIE JARDIN DES PLANTES - AG + REPAS FIN D'ANNEE	Visite guidée du Jardin des plantes sur la thématique "carrefour de l'histoire et de l'écologie" puis Assemblée Générale de MOSAIQUE avec goûter-apéritif dans un café gourmand du centre-ville.

** Attention : pas d'ateliers jardins les semaines de sorties ou ateliers spécifiques (jours en couleur dans le tableau)*

ADRESSES DE NOS ATELIERS NUMERIQUES et "JARDINS ET SANTE"

Jour	Horaire	Atelier et Quartier	Adresse
Lundi	9h30 – 10h30 10h45 – 11h45	ATELIER NUMERIQUE - Mas drevon	Maison Pour Tous Alert Camus - 118 All. Maurice Bonafos, 34070 Montpellier - tram2 arrêt Mas drevon
Lundi	10h – 11h30	ATELIER JARDIN - Centre ville	Espace jardinable dans les locaux de France Alzheimer - 3 Rue Pagezy près de la Gare - réservé aux adhérents FAH
Mardi	10h – 11h30	ATELIER JARDIN - Lemasson	Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt st cleophas
Mercredi	10h – 11h30	ATELIER JARDIN - Pompignane	Jardin thérapeutique de la Clinique du Mas de rochet (UGECAM) - réservé aux patients de l'accueil de jour .
Jeudi	10h – 11h30	ATELIER JARDIN - Grisettes	Jardin partagé des Grisettes - 411, Agriparc du Mas Nouguier, 34000 Montpellier - Tram L2 arrêt sables
Vendredi	10h – 11h30	ATELIER JARDIN - Lemasson	Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt st cleophas
Vendredi	9h30 – 10h30 10h45 – 11h45	ATELIER NUMERIQUE - Pas de loup	Maison Pour Tous Marcel Pagnol - 64 Rte de Lavérune - Bus n° 6 arrêt Pas du Loup - Bus n°11 arrêt Cité Valette