

**Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 14 novembre 2023**  
**Rapport d'activités et Rapport moral - Compte rendu d'AG**

## 1. PRESENTATION DE L'AG

### Membres du Conseil d'Administration présents :

- Danièle Tritant, Présidente
- Christophe Espana, Trésorier
- Pascale Moura, Secrétaire
- Sylvie Wacrenier, vice-secrétaire
- Elisabeth Varez, vice-présidente
- Alain Finet, administrateur

Membres du CA excusés : Francis Ginestet – Sandra Michel

Membres actifs de l'association présents : 27 personnes au total étaient présentes. *Voir la feuille d'émargement en fin de rapport.*

### Ordre du jour

Suite à la **visite guidée du Jardin des Plantes** sur la thématique « jardin permacole » sous un soleil encore généreux, Sonia Trinquier, Directrice de Mosaïque, remercie les membres de l'association pour leur présence et rappelle l'ordre du jour :

1. Présentation des activités 2023
2. Présentation des comptes 2022 et prévisionnel 2023
3. Election des membres du CA
4. Tour de tables des adhérents

## 2. RAPPORT D'ACTIVITE ET RAPPORT MORAL

### **1/ Ateliers de Mosaïque 2023 pour les personnes fragilisées de 60 ans et plus vivant à domicile**

Ateliers « Jardins, Nature et Santé » (80 ateliers d'AJA au total en 2023)

Au choix,

- MARDIS de 10h à 11h30 quartier LEMASSON (à Mosaïque, 12 allée du parc tastavin).
- MERCREDI de 10h à 11h30 quartier POMPIGNANE (Clinique Mas de Rochet)
- JEUDIS de 10h à 11h30 quartier GRISSETTES (à la Maison pour tous Collucci)
- VENDREDI DE 10H à 11H30 quartier LEMASSON (à Mosaïque, 12 allée du parc tastavin).

Jardin Clinique Mas de Rochet : cette clinique accueille des seniors vivant à domicile avec des problèmes cognitifs ou moteurs en journée ; elle utilise, grâce à l'intervention de Mosaïque, leur espace vert dans son parcours de soins. Ces ateliers des mercredis matin se passent bien, une bonne équipe médicale motivée qui encadre et participe, malgré une certaine lenteur de la direction dans la recherche de solutions d'aménagements pour améliorer la fonctionnalité du jardin. Présence très positive des bénévoles de Mosaïque pour accompagner les bénéficiaires ayant des problèmes un plus important que dans les autres quartiers.

Jardin LEMASSON : Les ateliers se passent très bien, avec environ une quinzaine de bénéficiaires pour chaque session (c'est le quartier où la mobilisation est la plus forte avec 2 matinées proposées). Le jardin riche en végétation biodiverse est très apprécié, bien qu'il présente une limite de fonctionnalité pour les personnes ayant des gros problèmes de mobilité.

Jardin GRISSETTES : suite aux difficultés de mobilisation de notre public cible au Jardin Partagé de la MPT Collucci jusqu'en 2022, nous avons changé de quartier et jardin. Le JP des Grisettes au Mas Nouguier nous accueille les jeudis matin. Nous y avons installé un grand bac surélevé à nos frais. Après l'inscription de 10 personnes en début d'année, la mobilisation y a été moyenne. La parcelle au sol mise à disposition est envahie de fourmis piquantes. Nous l'avons échangé avec un grand bac rectangulaire en cours d'année. La terre de qualité moyenne reste à améliorer.

Comme toujours, nos Ateliers Jardins Adaptés sont complétés tout au long de l'année par des **sorties et ateliers spécifiques, tous en lien avec la Nature et la Santé**. Trois nouveautés au programme en cette année 2023 :

- une Sortie NATURE au Domaine de Restinclières axée sur la découverte des arbres indigènes méditerranéens animée par Romain Dugué pépiniériste forestier.
- un Atelier DECOUVERTE SUR L'AUTO-HYPNOSE où Nicolas Marcenac, hypnothérapeute nous a donné des outils du bien-être via l'autohypnose et nous a expliqué comment "prendre soin de son jardin intérieur".
- la visite du JARDIN DES PLANTES sur la thématique « jardins permacoles » a été un vrai succès vu la qualité du guide Jean François Fauveau. A continuer au printemps 2024 tellement ce passionné avait des choses à nous dire !

Cette année encore, nous avons fait appel à Solène Passemard pour animer une balade botanique et un atelier de confection de tisanes et baumes à base de plantes médicinales. Sans oublier nos traditionnelles séances de Gym à la plage et l'atelier Conseils de Gérard Galindo Naturopathe.

*[Voir le planning 2023 en fin de rapport.](#)*

**Ateliers de soutien numérique** (80 ateliers de soutien numérique au total en 2023).

- LUNDIS MATIN à la MPT Albert Camus quartier LEMASSON avec 2 créneaux au choix (moyen SMARTPHONE et moyen PC).
- VENDREDIS MATIN à la MPT marcel Pagnol quartier PAS DE LOUP avec 2 créneaux au choix (débutant PC et avancés PC).

Sonia Trinquier réexplique ce projet novateur « **les deux mains dans la terre et un pied dans le numérique** » qui a entamé sa 3eme année et qui rencontre toujours un vif succès coté participation malgré le doublement du nombre de cours en 2023.

10 ateliers sont offerts aux adhérents de Mosaïque et des petits groupes de personnes sont constitués par niveau et outils numériques sur 2 modules tout au long de l'année. C'est toujours Adisa de INFONET SERVICES qui donne les cours et qui est très apprécié des participants.

Nous rappelons l'objectif de faire un pont entre les 2 disciplines « jardin » et « numérique ». 35% des adhérents de Mosaïque participent aux 2 types d'activités soit un peu plus que l'année dernière. Nous pouvons regretter la faible présence à l'AG des personnes suivant uniquement les cours d'informatique.

## 2) AJA en établissement en 2023

Outre nos ateliers à la clinique du Mas de Rochet, nous avons été sollicités par un nouvel établissement « **la Maison Familiale** » **QUARTIER PRES D'ARENE**. C'est à la fois une résidence Seniors, un Ehpad avec une unité en secteur protégé pour publics Alzheimer.

Nous y avons aménagé des espaces de jardinage et animé des Ateliers Jardins Adaptés à 2 de leur public (unité protégé et résidence seniors).

La mauvaise organisation de l'établissement ne nous motive pas à continuer pour 2024 (plusieurs activités proposées aux seniors en même temps qui se font concurrence - seniors qui n'ont pas l'information – obligation de faire un mini-atelier (30 min) pour les publics Alzheimer dont la maladie est à un stade très avancé avant l'AJA pour la résidence seniors : cela nous donne l'impression de bâcler notre travail avec les 2 groupes – aménagement des espaces jardinables tardivement...).

## 3/ Formation HORTITHERAPIE 2023

Nous avons accueilli 17 stagiaires lors de notre programme de formation de fin janvier 2023 dans une salle de formation du complexe Couleurs du Temps-Préfleuri de la Mutualité Française.

Outre le fait de faire se croiser des publics convaincus de l'utilité des médiations végétales venant d'horizons différents et de toute la France, cette formation collective a permis de faire découvrir et partager les différentes approches de l'Hortithérapie.

Les succès des formations animées par Mosaïque depuis 2017 permettent de conforter l'orientation vers une proposition de sessions de formation plus longues et étoffées. En 2023 pour la première fois, nous avons rendu possible les prises en charge possibles par les OPCA-OPCO et Pole Emploi, grâce au partenariat avec PRIUM FORMATION qui a l'agrément Qualiopi. Nous avons aussi ajouté une 4eme journée : en plus des visites de jardins à visée thérapeutique et des cours en salle déjà au programme en 2022, nous avons pu ajouter au planning un AJA "en live" où les élèves ont eu le choix entre le rôle d'animateurs ou d'observateurs. Par ailleurs, nous avons pu prendre plus de temps sur la partie de diagnostic des projets JT des stagiaires volontaires. Nos bénévoles volontaires ont pu participer à cette session de formation gratuitement grâce à un financement FDVA1.

## 4/ Prévisionnel des activités 2024

- Reconduction à l'identique des activités 2023 pour les seniors en risque de perte d'autonomie.
- En cas d'obtention du financement sollicité à la CFPPA, nous allons aménager et mettre en place des AJA dans les locaux de France Alzheimer 34 pour un public aidant-aidé.
- Comme en 2022, pas d'accueil de SCV cette année au vu de la participation toujours plus importante et sérieuse des bénévoles. Une stagiaire Marianne Cilia a été accueillie sur 3 mois dans la cadre de son mémoire sur les JT.
- Prospection de nouveaux publics seniors en risque de perte d'autonomie grâce à la mise en place **d'ateliers DECOUVERTE** dans les jardins de Mosaïque destinés à des groupes spécifiques. En 2023 nous avons reçu un groupe de France Alzheimer, un de Malakoff Humanis et de Occitanair. Pour 2024, nous contacterons de nouvelles fédérations. Une recherche de financement pour ces ateliers DECOUVERTE souvent gratuits sera effectuée.
- Les jardins de Mosaïque sont devenus un site vitrine de l'association et de l'hortithérapie : visiblement nos bénéficiaires et invités apprécient d'y jardiner et de découvrir les différentes originalités végétales. Nous allons continuer à aménager 2 bacs géants supplémentaires pour améliorer encore la fonctionnalité. 2 bacs de ce type avaient déjà été aménagés en 2023 et ont fait leur preuve en termes de réussite potagère et d'adaptabilité pour les plus fragiles.

**Le rapport d'activité est validé à l'unanimité.**

### 3/ VALIDATION DES COMPTES

Elisabeth présente les comptes 2022 (Christophe le trésorier n'étant pas encore arrivé) et explique les différentes lignes budgétaires (aménagements, animations, ateliers, formations, conférences pour les dépenses, ainsi que les subventions reçues de l'Etat, la Région, le Département, les territoires, organismes sociaux et fondations, les adhésions pour les produits).

L'association bénéficie d'une véritable stabilité financière, les produits et charges sont équilibrés ; à noter une augmentation du cout des Achats et Charges extérieurs du en partie à l'inflation.

**Les comptes sont validés à l'unanimité.**

### 3/- ELECTION DES MEMBRES DU CA ET ACCUEIL DES NOUVEAUX BENEVOLES

Les **Membres du Conseil d'Administration** qui se présentaient ou se présentaient ont été élu.e.s au CA de l'Association Mosaïque :

- Danièle TRITANT, Retraitée
- Pascale MOURA, Retraitée
- Christophe ESPANA, Assistant de Gestion
- Sylvie WACRENIER, Retraitée
- Alain FINET, jardinier en prestations de service
- **Marie-hélène AUSSEIL**, retraitée *nouvelle*
- **Elisabeth VAREZ**, Retraitée *nouvelle*

Membres du CA sortants : Francis GINESTET, Sandra MICHEL et Christel GAUTHIER

**La liste des membres du CA est validée à l'unanimité.**

A noter qu'à la suite de l'AG les membres du CA, ont élu les **membres du Bureau** :

- Danièle TRITANT est réélue à la fonction de PRESIDENTE
- Christophe ESPANA est réélu à la fonction de TRESORIER
- **Pascale MOURA**, est élue à la fonction de SECRETAIRE *nouvelle*

Par ailleurs, 4 **nouveaux bénévoles** rejoignent l'association : **marie-hélène - Marie-pierre - Anne Christine - Jeanne-hélène**. Les missions des bénévoles sont diverses :

- Gestion administratives et associatives (3 réunions du CA, 1 AG par an, 2 évènements conviviaux) ;
- Représenter l'association (témoignages, foires aux asso, remplacement de Sonia Trinquier lors de réunions avec des partenaires et financeurs...)
- Participation aux Ateliers Jardins Adaptés à des publics nécessitant un accompagnement humain plus important (publics Ehpad – Alzheimer – accueil de jours – résidence seniors) ;
- Autres soutiens divers :
  - Flying des affiches Mosaïque dans les quartiers de Montpellier où il y a des actions ;
  - Participation à des ateliers spécifiques pour aider à organiser l'accueil, le co-voiturage... ;
  - Participation à des opérations spécifiques (remplissage de bacs ou entretien de parcelles qui demandent du renfort...).

## 8/ TOUR DE TABLE DES ADHERENTS

Après le point fait sur les différentes activités et leurs problématiques, les adhérents de mosaïque témoignent tour à tour de la qualité des ateliers jardins et informatiques qui continuent de ravir tout le monde. Ils dressent encore un bilan très positif de cette d'année.

Beaucoup de satisfactions aussi grâce aux sorties et conférences proposées et la grande qualité des intervenants extérieurs. L'équilibre entre les Ateliers jardins et les sorties/événements est appréciée. Une adhérente évoquée qu'entre la diversité des activités proposées et la variabilité des saisons, nos activités sont très riches et toujours différentes.

Grace au remplissage du questionnaire de satisfaction donnée en début d'AG, les adhérents ont aussi pu exprimer par écrit leurs ateliers préférés, donner leur avis sur la qualité de nos actions, et faire des souhaits pour l'an prochain : ont été cités entre autres une séance découverte de lithothérapie, une sortie sur les arbres et les oiseaux, une découverte de la méditation...

Une adhérente nous fait remarquer qu'il est préférable que l'ODJ, la procuration, le rapport d'activité et les budgets soient envoyés au minimum deux semaines avant l'AG à tous les adhérents. Ce sera fait pour la prochaine AG 2024. Il a également été proposé que l'AG soit dissociée d'un événement (cette année la visite du JDP) pour donner plus de temps aux échanges. Sonia trinquier alerte sur le fait que ces événements sont aussi un argument pour mobiliser les adhérents !

Par ailleurs, les anciens comme les nouveaux adhérents témoignent de la convivialité, la chaleur et l'humanité rencontrées lors des rencontres et des échanges proposées par Mosaïque. Une adhérente a précisé que l'envoi des SMS de rappel avant chaque atelier était le appréciablement.

Ils remercient Sonia et tous les bénévoles de l'association de permettre de vivre ces beaux moments, et nous donnent RDV en 2024 !!



Montpellier, le 21/11/2023

Daniele Tritant, Présidente

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'D. Tritant', is written over a light blue circular stamp.



**PLANNING 2023 "JARDINS, NATURE ET SANTE" de l'ASSOCIATION MOSAIQUE**

semaine/jour	lieu	objet	observations
1 lundi 13 février 2023 à 11h	à la maison pour tous <b>Albert Camus</b> (quartier lemasson)	<b>REUNION D'INFORMATIONS SOUTIEN NUMERIQUE et ATELIERS JARDINS</b>	Présentation du programme " <b>les mains dans la terre et un pied dans le numérique</b> " et inscription aux activités JARDINS et NUMERIQUES de Mosaïque 2023
2 du 6 mars au 10 mars	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
3 du 13 mars au 17 mars	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
4 du 20 mars au 24 mars	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
5 du 27 au 31 mars	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
6 mardi 4 avril de 11h30 à 16h	<b>Domaine de Fondespierre à Castrie</b>	<b>BALADE BOTANIC AU DOMAINE DEPARTEMENTAL DE FONDESPIERRE</b>	Balade botanique de découvertes de la flore sauvage comestible animée par <b>Solène Passemard</b> . Co-voiturage depuis Mosaïque et <b>repas tiré du sac sur place si la météo le permet. Report au 11 avril en cas de pluie. Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b>
7 jeudi 13 avril de 10h30 à 12h	<b>Carnon</b>	<b>SEANCE QI GONG/GYM A LA PLAGES</b>	séance de Qi Gong sur le sable en bord de mer à carnon dispensée par <b>Catherine de Shunyata</b> . Co-voiturage à 10h à Mosaïque. <b>Report au 12 mai en cas de pluie Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b>
8 du 17 au 21 avril	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
<b>VACANCES du 24 avril au 4 mai - pas d'ateliers jardins cette semaine là .</b>			
9 du 9 au 12 mai	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
10 mardi 16 mai de 10h à 12h	à <b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>DECOUVERTE DES PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES</b>	Ateliers découverte des nombreuses vertus des Plantes Aromatiques (confection de baume médicinal et tisanes) avec la spécialiste <b>Solène Passemard</b> de LA MAUVE. <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b>
11 du 22 mai au 26 mai	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, plantations, entretiens, arrosage, purins,...
12 Jeudi 1 juin de 10h à 11h30	à <b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>ATELIER DE DECOUVERTE SUR L'HYPNOSE</b>	Atelier pratique sur les outils du bien être via l'hypnose "prendre soin de son jardin intérieur" animé par <b>Nicolas Marcenac</b> , spécialisé dans l'hypnose et thérapies brèves. <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine.</b>
13 vendredi 9 juin de 10h à 14h	à <b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>CONFERENCE NATUROPATHIE + ASSEMBLEE GENERALE DE MOSAIQUE</b>	Conférence de <b>Gérard Gallindo, naturopathe</b> "comment préserver au mieux notre capital énergétique" avec mise en pratique et AG Mosaïque avec <b>repas partagé.</b> <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b>

**Ateliers "Jardins, Nature et Santé" GRATUITS hebdomadaires de mars à novembre réservés aux personnes de 60 ans et plus - cout d'adhésion 20€ par an.**

N'hésitez pas à aller sur notre site internet pour en savoir plus [www.mosaiquejardin.org](http://www.mosaiquejardin.org)

**Nouveauté ! 10 ateliers de soutien à l'utilisation des outils numériques offerts aux adhérents Mosaïque (comment mieux utiliser son ordinateur, son téléphone portable, Internet ...)**

★ Voir les horaires et adresses des ateliers jardins et numériques dans le tableau au verso.

**Contact : Sonia Trinquier - 06 10 30 85 47 - soniatrinquier@mosaiquejardin.org**

**PLANNING 2023 "JARDINS, NATURE ET SANTE" de l'ASSOCIATION MOSAIQUE**

	semaine/jour	lieu	objet	observations
13	jeudi 7 septembre de 10h à 11h30	à <b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>CONFERENCE NATUROPATHIE</b>	Conférence de <b>Gérard Gallindo, naturopathe</b> "comment préserver au mieux notre capital énergétique" avec mise en pratique.
14	vendredi 8 septembre	à <b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin)	<b>RENTREE AUTOMNALE - ATELIER JARDINAGE</b>	accueil des nouveaux, présentation du jardin et planning, remise du bulletin
15	du 11 au 15 septembre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
16	lundi 11 septembre à 11h	à la maison pour tous <b>Albert Camus</b> (quartier lemasson)	<b>REUNION PROGRAMME SOUTIEN NUMERIQUE saison 2</b>	Présentation et inscription au programme "les mains dans la terre et un pied dans le numérique" avec <b>ADISA de l'association INFONET SERVICES.</b>
17	du 18 au 22 septembre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
18	mardi 26 septembre de 10h à 12h	<b>Domaine de Restinclière à Prades le lez</b>	<b>SORTIE NATURALISTE SUR LES ARBRES</b>	Balade sur les arbres indigènes méditerranéens animé par <b>Romain Dugué</b> pépiniériste forestier. Co-voiturage à 9h30 à Mosaïque. <i>Report au mardi 3 octobre en cas de pluie. <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b></i>
19	du 2 au 6 octobre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, rempotage, plantations, entretiens...
20	du 9 au 13 octobre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, rempotage, plantations, entretiens,
21	jeudi 19 octobre de 15h à 16h30	à <b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>ATELIER NUTRITION ET CONFECTION DE SOUPES</b>	Echanges sur le bien-être lié à une alimentation saine et les bienfaits des légumes + atelier confection de soupes. <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine là.</b>
<b>VACANCES du 23 octobre au 3 novembre : <i>Pas d'ateliers jardins cette semaine là .</i></b>				
22	du 6 au 10 novembre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, rempotage, plantations, entretiens,
23	mardi 14 novembre de 14h à 17h	Montpellier	<b>SORTIE A THEME AU JARDIN DES PLANTES + ASSEMBLEE GENERALE avec REPAS DE FIN D'ANNEE</b>	Visite guidée du Jardin des plantes sur la thématique " <b>Jardin comestible permaculturel</b> " puis AG DE MOSAIQUE avec un goûter dans un café gourmand du centre-ville (participation au frais de restauration). <b>Pas d'ateliers jardins cette semaine là</b>

**ADRESSES DE NOS ATELIERS NUMERIQUES et "JARDINS ET SANTE"**

Jour	Horaire	Atelier et Quartier	Adresse
Lundi	9h30 – 10h30 10h45 – 11h45	<b>ATELIER NUMERIQUE - Mas drevon</b>	Maison Pour Tous Alert Camus - 118 All. Maurice Bonafos, 34070 Montpellier - tram2 arrêt Mas drevon
Mardi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Lemasson</b>	Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt st cleophas
Mercredi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Pompignane</b>	Jardin thérapeutique de la Clinique du Mas de rochet (UGECAM) - <b>réservé aux patients de l'accueil de jour .</b>
Jeudi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Grisettes</b>	Jardin partagé des Grisettes - 411, Agriparc du Mas Nouguier, 34000 Montpellier - Tram L2 arrêt sables
Vendredi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Lemasson</b>	Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt st cleophas
Vendredi	9h30 – 10h30 10h45 – 11h45	<b>ATELIER NUMERIQUE - Pas de loup</b>	Maison Pour Tous Marcel Pagnol - 64 Rte de Lavérune - Bus n° 6 arrêt Pas du Loup - Bus n°11 arrêt Cité Valette

NOM ET  
SIGNATURE  
(dans la  
même case)



MOURRY Elisabeth 	Maïe-Pierre ANDRE 	ROBERT Sylva 	Finet Alain 	
PEZALE Mathieu 	AG AGNIEL 	Chantal Temple 	COLOMER Maniqui 	
AUSSEIL Nic 	POURA Pascale 	Jeanne Hélène Léonide 	Perez Josiane X	
Cathy GLENAC 	Adette Eymond A. Eymond 	EDMOND & CILIA 	Christophe España	
VAREZ Catherine 	Bright Baby 	Mauro Alain 	Danièle Triban	
VAREZ Elisabeth DARZ 	ESPAZEME 	Sabirats 	Sonia TRINQUIER	
COSIMI Fabienne 	Isabelle CARTIER Yvon Bel 	VACREN Sylva 		