

Programme JOURNÉE n°1
MODULE 1 « DECOUVERTE DE L'HORTITHERAPIE »

OBJECTIFS

Faire découvrir aux participants les différentes approches de l'hortithérapie, grâce à des mises en situation concrètes et retours d'expérience d'Ateliers Jardin Adaptés à un public fragile.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

PROGRAMME

- **Comprendre ce qu'est l'hortithérapie** : description des objectifs et bénéfices obtenus ; effets et interactions avec l'environnement ; pour quels bénéficiaires ?
- Apprentissage des **techniques d'animations d'une séance d'hortithérapie** : quelles pratiques et comment les dynamiser ? Quel matériel adapté aux capacités des jardiniers ? Atouts et contraintes du végétal dans un jardin à but thérapeutique.
- **Le jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés. • Quels aménagements possibles ?
- Les différentes **techniques d'hortithérapie à adapter aux patients**, à leur âge, pathologies ou handicaps (développement de cas seniors dépendant et Alzheimer).

INFORMATIONS PRATIQUES

La formation se fait à Montpellier quartier Grisettes à la résidence du Préfleuri salle ESPACE GRISSETTES.

Rencontres, échanges et mises en situation dans la salle de formation
de 8h30 à 17h30

- Repas tiré du sac à 13h (restauration à proximité).

MODALITES D'INSCRIPTION

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limité

Programme JOURNÉE n°2 – MODULE 2
«L'Hortithérapie en établissement de soin »

OBJECTIFS

Ce module porte plus particulièrement sur la conception et les aménagements des jardins thérapeutiques, ainsi que leur rôle et leur intégration au sein des établissements de soin.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

PROGRAMME

- **Concevoir un jardin thérapeutique** : quelle accessibilité et fonctionnalité ? Comment pratiquer au jardin pour des publics fragilisés. Quels aménagements possibles ?
- Comment **intégrer un programme d'hortithérapie dans la démarche globale de soin** d'un établissement de santé (proposer un programme adapté à une situation, collaboration avec le personnel soignant, le médecin référent et l'hortithérapeute ...).
- **Hortithérapie, de l'individuel au collectif** : communiquer auprès du personnel soignant, du service d'animation, des bénévoles et des familles (programme de socialisation, rencontres intergénérationnels, organisation d'évènements ...).
- **Prévenir et gérer les risques au jardin** : l'hygiène au jardin, ergonomie et comment jardiner sans se faire mal, gestes et postures au jardin, risque de fuite, de blessure ou d'intoxications ...
- Les **méthodologies et protocoles d'évaluation** des bénéfices de l'hortithérapie (élaboration d'un plan d'évaluation à partir de grilles d'observations).

INFORMATIONS PRATIQUES

- La formation se fait à Montpellier quartier Grisette à la résidence du Préfleuri salle ESPACE GRISETTES.
- Rencontres, échanges et mises en situation en salle de **8h30 à 17h30**.
- Repas tiré du sac à 13h (restauration à proximité).

MODALITES D'INSCRIPTION

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limité.

Programme JOURNÉE n°3 – MODULE 3
« Mises en pratique
et visites de jardins à visée thérapeutique»

OBJECTIFS

Ce module porte plus particulièrement sur des mises en situation concrètes et des visites de jardins thérapeutiques: EHPAD, résidences seniors, jardins partagés et clinique (trouble santé mentale), ainsi que les techniques de jardinage écologique.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants, pédagogiques et d'encadrement des structures médicales, sociales ou médico-sociales - personnes en lien avec l'éducation à l'environnement - jardiniers - toutes personnes intéressées par les jardins à visée thérapeutiques.

PROGRAMME

- une mise en situation concrète de conduite d'atelier Jardins Adapté à un public en EHPAD
- des visites de différents jardins thérapeutiques existants,
- une transmission de techniques de jardinage bénéfiques pour la santé et respectueuses de l'environnement,

INFORMATIONS PRATIQUES

- La formation se fait à Montpellier quartier Grisettes à la résidence du Préfleuri salle ESPACE GRISSETTES + Visites de plusieurs jardins.
- Rencontres, échanges et mise en situation dans des jardins thérapeutiques de 8h30 à 17h30.
- Repas tiré du sac à 13h (restauration à proximité).

MODALITES D'INSCRIPTION

- Voir le devis joint au dossier. Nombre de places limité.