

**PLANNING 2024 "JARDINS, NATURE ET SANTE" de l'ASSOCIATION MOSAIQUE**

	semaine/jour	lieu	objet	observations
1	lundi 5 février 2024 à 10h30	Maison pour tous <b>Albert Camus</b> (quartier lemasson)	<b>REUNION D'INFORMATIONS SOUTIEN NUMERIQUE et ATELIERS JARDINS</b>	Présentation du programme " <b>les mains dans la terre et un pied dans le numérique</b> " et inscription aux activités JARDINS et NUMERIQUES de Mosaïque 2024
2	du 4 mars au 8 mars	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
3	du 11 mars au 15 mars	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
<i><b>Pas d'ateliers jardins du 18 au 22 mars</b></i>				
4	du 25 au 29 mars	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
5	du 2 au 5 avril	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
6	mardi 9 avril de 10h à 12h	<b>dans le parc de Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin)	<b>DECOUVERTE DES OISEAUX ET FAUNE DE PROXIMITE</b>	Découverte de la faune et de la flore de proximité animée par <b>Camille Pereira, animatrice Nature LPO</b> . <i>Report au 12 avril en cas de pluie.</i>
<i><b>VACANCES du 15 avril au 19 avril - pas d'ateliers jardins cette semaine là .</b></i>				
7	du 22 au 26 avril	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
8	du 29 avril au 3 mai	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
9	mardi 7 mai de 10h à 12h	<b>Montpellier</b>	<b>SORTIE A THEME AU JARDIN DES PLANTES</b>	Visite guidée du Jardin des plantes sur la thématique " <b>Jardin comestible permaculturel</b> " animée par <b>Jean-Francois Fauveau, Jardinier botaniste</b> . <i>Report au vendredi 17 mai en cas de pluie</i>
10	du 13 au 17 mai	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
11	jeudi 23 mai de 10h à 11h30	<b>Carnon</b>	<b>SEANCE QI GONG A LA PLAGE</b>	Séance de gym faite de mouvements lents avec respiration profonde dispensée par <b>Catherine de Shunyata</b> . Co-voiturage à 9h15 à Mosaïque. <i>Report au 30 mai en cas de pluie.</i>
12	du 27 au 31 mai	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis et rempotage, plantation et entretien des jardins
13	Jeudi 6 juin de 10h à 11h30	<b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>ATELIER DE DECOUVERTE LITHOTHERAPIE</b>	Conférence sur la lithothérapie énergétique et les bienfaits des pierres animée par <b>Francine des Pierres d'Agathe</b> (vitalité, sommeil, douleurs physiques, pierres apaisantes...).
14	lundi 10 juin de 9h30 à 11h30	<b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>DECOUVERTE DES PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES</b>	Ateliers découverte des nombreuses vertus des Plantes Aromatiques (confection de baume médicamenteux et tisanes) avec la spécialiste <b>Solène Passemard de la Mauve</b> .

**Ateliers "Jardins, Nature et Santé" GRATUITS hebdomadaires de février à décembre 2024 réservés aux personnes de 60 ans et plus - cout d'adhésion 20€ par an.**

N'hésitez pas à aller sur notre site internet pour en savoir plus [www.mosaiquejardin.org](http://www.mosaiquejardin.org)

**Informatique : 10 ateliers de soutien à l'utilisation des outils numériques offerts aux adhérents Mosaïque (comment mieux utiliser son ordinateur, son téléphone portable, Internet ...)**



Voir les horaires et adresses des ateliers jardins et numériques dans le tableau au verso en bas.

**PLANNING 2024 "JARDINS, NATURE ET SANTE" de l'ASSOCIATION MOSAIQUE**

	semaine/jour	lieu	objet	observations
14	du 2 au 6 septembre	dans vos jardins de quartier	<b>RENTREE AUTOMNALE - ATELIER JARDINAGE</b>	accueil des nouveaux, présentation du jardin et planning, remise du bulletin
15	du 9 au 13 septembre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
16	lundi 16 septembre à 10h30	Maison pour tous <b>Albert Camus</b> (Lemasson)	<b>REUNION PROGRAMME SOUTIEN NUMERIQUE saison 2</b>	Présentation et inscription au programme "les mains dans la terre et un pied dans le numérique" avec <b>ADISA de l'association INFONET SERVICES</b> .
17	mardi 17 septembre de 10h à 11h30	<b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>ATELIER DE DECOUVERTE MUSICOTHERAPIE BOTANIQUE</b>	Atelier <b>Nature-Santé en musicothérapie botanique</b> animé par <b>Camille Lecoq</b> (présentation d'un moyen de communiquer avec les plantes et découvrir la conscience végétale en musique).
18	du 23 au 27 septembre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
19	lundi 30 septembre de 10h à 12h	<b>Aubais (près de sommière)</b>	<b>SORTIE BOTANIQUE</b>	Visite d'un jardin botanique pédagogique animée par <b>Solène Passemard de LA MAUVE</b> , experte sur les plantes aromatiques et médicinales sauvages. Co-voiturage à 9h à Mosaïque. <i>Report 4 oct en cas de pluie</i>
20	du 7 au 11 octobre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, repotage, plantations, entretiens...
21	mardi 15 octobre de 15h à 17h	<b>Mosaïque</b> (12 allée du parc tastavin - lemasson)	<b>ATELIER SOUPES et LACTOFERMENTATION</b>	Echanges sur les bienfaits de la lactofermentation + atelier confection de soupes et de légumes lactofermentés. <i>Report au 4 octobre en cas de pluie.</i>
<b>VACANCES du 21 octobre au 1 novembre : Pas d'ateliers jardins cette semaine là .</b>				
22	du 4 au 8 novembre	dans vos jardins de quartier	<b>ATELIER JARDINAGE</b>	semis, repotage, plantations, entretiens,
23	jeudi 14 novembre de 14h à 17h30	<b>Montpellier</b>	<b>SORTIE JARDIN DES PLANTES - AG + REPAS FIN D'ANNEE</b>	Visite guidée du Jardin des plantes sur la thématique "carrefour de l'histoire et de l'écologie" puis <b>Assemblée Générale de MOSAIQUE</b> avec goûter-apéritif dans un café gourmand du centre-ville.

*\* Attention : pas d'ateliers jardins les semaines de sorties ou ateliers spécifiques (jours en couleur dans le tableau)*

**ADRESSES DE NOS ATELIERS NUMERIQUES et "JARDINS ET SANTE"**

Jour	Horaire	Atelier et Quartier	Adresse
Lundi	9h30 – 10h30 10h45 – 11h45	<b>ATELIER NUMERIQUE - Mas drevon</b>	Maison Pour Tous Alert Camus - 118 All. Maurice Bonafos, 34070 Montpellier - tram2 arrêt Mas drevon
Lundi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Centre ville</b>	Espace jardinable dans les locaux de France Alzheimer - 3 Rue Pagezy près de la Gare - <b>réservé aux adhérents FAH</b>
Mardi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Lemasson</b>	Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt st cleophas
Mercredi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Pompignane</b>	Jardin thérapeutique de la Clinique du Mas de rochet (UGECAM) - <b>réservé aux patients de l'accueil de jour .</b>
Jeudi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Grisettes</b>	Jardin partagé des Grisettes - 411, Agriparc du Mas Nouguier, 34000 Montpellier - Tram L2 arrêt sables
Vendredi	10h – 11h30	<b>ATELIER JARDIN - Lemasson</b>	Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt st cleophas
Vendredi	9h30 – 10h30 10h45 – 11h45	<b>ATELIER NUMERIQUE - Pas de loup</b>	Maison Pour Tous Marcel Pagnol - 64 Rte de Lavérune - Bus n° 6 arrêt Pas du Loup - Bus n°11 arrêt Cité Valette