

PLANNING 2025 "JARDINS, NATURE ET SANTE" de l'ASSOCIATION MOSAIQUE

	semaine/jour	lieu	objet	observations
NA	lundi 10 février 2025 à 10h30	Maison pour tous Albert Camus (quartier lemasson)	REUNION D'INFORMATIONS NUMERIQUE et JARDINS	Présentation du programme " les mains dans la terre et un pied dans le numérique " et inscription aux activités JARDINS et NUMERIQUES de Mosaïque 2025
1	du 3 au 7 mars 2025	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis , nettoyage de sortie d'hiver et preparation terre
2	du 10 au 14 mars	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, preparation terre pour plantation
3	du 17 au 21 mars	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, rempotage, entretiens et plantations
NA	Lundi 24 mars de 14h30 à 16h	Mosaïque (12 allée du parc tastavin)	ATELIER DECOUVERTE LES JARDINS DE MOSAIQUE	Venez découvrir les jardins de l'association Mosaïque quartier LEMASSON avec ses nombreuses plantations potagères, florales, sensorielles et exotiques
4	Mardi 25 mars de 10h à 11h30	Mosaïque (12 allée du parc tastavin)	ATELIER DECOUVERTE METEOROLOGIE ET CLIMAT	Conférence sur la météorologie et le changement climatique - Noel Mas, ex-climatologue à Météo France (premiere partie en intérieur si froid)
5	du 31 mars au 4 avril	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, rempotage, entretiens et plantations
6	du 7 au 11 avril	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, rempotage, entretiens et plantations
7	lundi 14 avril de 14h30 à 16h	PARC du DOMAINE MERIC	SORTIE BOTANIQUE LES PLANTES COMESTIBLES SAUVAGES	Sortie botanique pédagogique animée par Solène Passemard de LA MAUVE , experte sur les plantes medicinales et sauvages. Report 25 avril en cas de pluie
VACANCES du 15 avril au 21 avril - pas d'ateliers jardins sur cette période				
8	du 22 au 25 avril	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, plantation et entretien
9	Mardi 29 avril de 10h à 11h30	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	ATELIER DECOUVERTE ET DEGUSTATION LES BIENFAITS DU THE	Conférence sur le thé avec dégustations animée par Thais Lamouroux, maître d'art du thé : les bienfaits sur la santé et prévention / maladies neurodégénératives
10	du 5 au 9 mai	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis et rempotage, plantation et entretien
11	du 12 au 16 mai	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	arrosage, paillage, plantation et entretien des jardins
12	du 19 au 23 mai	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	arrosage, paillage, plantation et entretien des jardins
13	mardi 27 mai de 10h à 11h30	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	SEANCE DE GYMNASTIQUE AUTOUR D'UNE CHAISE	Séance de gym autour d'une chaise en plein air animée par Emmanuelle Guyonnet de A CHACUN SON KARATE (équilibre, coordination et renforcement musculaire en douceur en position assise et debout).
14	lundi 2 juin de 9h30 à 11h	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	ATELIER CONFECTION PLANTES MDECINALES	Ateliers découverte des nombreuses vertus des Plantes Aromatiques et Medicinales avec confection de baume et tisanes avec Solène Passemard .
15	du 2 au 6 juin	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	arrosage, paillage, plantation et entretien des jardins
16	mardi 10 juin de 10h à 11h30	JARDIN DES PLANTES de Montpellier	SORTIE BOTANIQUE	Visite guidée du Jardin des plantes sur la thématique " Jardin comestible permaculturel " animée par JF Fauveau, Jardinier botaniste .

Ateliers "Jardins, Nature et Santé" GRATUITS hebdomadaires de février à décembre 2025 réservés aux personnes de 60 ans et plus - cout d'adhésion 25€ par an.

Voir les horaires et adresses des ateliers jardins et numériques au verso en bas.

N'hésitez pas à aller sur notre site internet pour en savoir plus www.mosaiquejardin.org

PLANNING 2025 "JARDINS, NATURE ET SANTE" de l'ASSOCIATION MOSAIQUE

	semaine/jour	lieu	objet	observations
17	du 1 au 5 septembre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	accueil des nouveaux, présentation du jardin et planning, remise du bulletin
18	du 8 au 12 septembre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
NA	lundi 15 septembre à 10h30	Maison pour tous Albert Camus (Lemasson)	REUNION PROGRAMME SOUTIEN NUMERIQUE saison 2	Présentation et inscription au programme "les mains dans la terre et un pied dans le numérique" avec ADISA de l'association INFONET SERVICES.
19	du 15 au 19 septembre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
NA	lundi 22 sept de 10h à 11h30	Mosaïque (12 allée du parc tastavin)	ATELIER DECOUVERTE LES JARDINS DE MOSAIQUE	Venez découvrir les jardins de l'association Mosaïque quartier LEMASSON avec ses nombreuses plantations potagères, florales, sensorielles et exotiques
20	mardi 23 septembre de 10h à 11h30	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	SEANCE DE GYMNASTIQUE DECOUVERTE DES ARTS MARTIAUX	Séance découverte de techniques d'arts martiaux adaptée aux seniors avec Emmanuelle de A CHACUN SON KARATE : travailler debout en toute sérénité et sécurité ! <i>Report 26 sept en cas de pluie</i>
21	du 29 sept. au 3 octobre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, plantations, entretiens, arrossage, purins,...
22	lundi 6 octobre de 14h à 16h	Domaine Enclos de Lacroix à Lansargues	VISITE D'UNE EXPLOITATION AGRICOLE AVEC DEGUSTATIONS	Visite guidée du vignoble bio, sa biodiversité et ses techniques agro-écologiques avec dégustations. Co-voiturage à 13h sur le parking de Mosaïque. <i>Report 10 octobre de 10h à 12h en cas de pluie</i>
23	du 13 au 17 octobre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, repotage, plantations, entretiens...
24	mardi 21 octobre de 15h à 17h	Mosaïque (12 allée du parc tastavin - lemasson)	ATELIER CONFECTION SOUPES et LACTOFERMENTATION	Echanges sur les bienfaits de la lactofermentation + atelier confection de soupes et de légumes lactofermentés. <i>Report au 31 octobre en cas de pluie.</i>
VACANCES du 22 au 29 octobre : Pas d'ateliers jardins cette semaine là .				
25	du 3 au 7 novembre	dans vos jardins de quartier	ATELIER JARDINAGE	semis, repotage, plantations, entretiens,
26	jeudi 13 novembre de 14h à 17h30	Montpellier	SORTIE JARDIN DES PLANTES + ASSEMBLEE GENERALE	Visite guidée du Jardin des plantes sur la thématique "carrefour de l'histoire et de l'écologie" puis Assemblée Générale de MOSAIQUE avec gouter de fin d'année dans un café gourmand du centre-ville.

Soutien numérique : 10 ateliers de soutien à l'utilisation des outils numériques offerts aux adhérents de Mosaïque (comment mieux utiliser son ordinateur, son téléphone portable, Internet ...)

ADRESSES DE NOS ATELIERS NUMERIQUES et "JARDINS, NATURE ET SANTE"

Jour	Horaire	Atelier et Quartier	Adresse
Lundi	9h30 – 10h30 10h45 – 11h45	ATELIERS NUMERIQUES - Mas drevon	Maison Pour Tous Alert Camus - 118 All. Maurice Bonafos, 34070 Montpellier - tram2 arrêt Mas drevon
Lundi	14h30 – 16h	ATELIER JARDIN - Centre ville	Espace jardinable dans les locaux de France Alzheimer - 3 Rue Pagezy 34 000 Montpellier - Tram arrêt gare
Mardi	10h – 11h30	ATELIER JARDIN - Lemasson	Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt st cleophas
Jeudi	10h – 11h30	ATELIER JARDIN - Grisettes	Jardin partagé des Grisettes - 411, Agriparc du Mas Nougulier, 34000 Montpellier - Tram L2 arrêt sables
Vendredi	10h – 11h30	ATELIER JARDIN - Lemasson	Jardin de l'association - 12 allée du parc tastavin (maison au bout de l'impasse) - Tram 2 arrêt st cleophas
Vendredi	9h30 – 10h30 10h45 – 11h45	ATELIERS NUMERIQUES - Pas de loup	Maison Pour Tous Marcel Pagnol - 64 Rte de Lavérune - Bus n° 6 arrêt Pas du Loup - Bus n°11 arrêt Cité Valette